Programme loisir et culture

PRINTEMPS 2014 | Volume 8, numéro 2

CAMPS DE JOUR Été 2014

Un tourbillon de folies! - (dépliant et formulaire à l'intérieur)



Répertoire des activités de la Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire de Saint-Bruno-de-Montarville

Date limite d'inscription aux activités : 12 mars 2014

stbruno.ca

Camps de jour de la relâche scolaire

ENFANTS DE LA MATERNELLE À SECONDAIRE 1

CAMP THÉMATIQUE
(un thème différent par jour)

- journée safari;
- journée Indiens et cowboys;
- journée autour du monde;
- journée cirque;
- journée espions.

CAMPS SPÉCIALISÉS
(du lundi au vendredi)

- donjons et dragons;
- gym trampoline;
- camp cuistots.

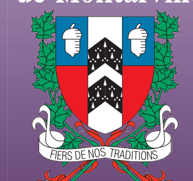
Des places sont toujours disponibles!

INSCRIVEZ-VOUS!

RENSEIGNEMENTS

450 645-2940 • stbruno.ca





Mot du **maire** | A Word from the **Mayor**



Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,

Voici l'édition du printemps du *Programme loisir et culture*. Encore une fois, nous vous offrons une pléiade d'activités culturelles, communautaires et sportives auxquelles vous pourrez vous adonner en attendant la saison estivale.

En plus de pratiquer vos sports favoris, nous vous vous invitons à participer en grand nombre aux activités organisées dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, qui se déroulera chez nous du 10 au 17 mai. La programmation complète sera publiée en avril, dans un dépliant et sur notre site Web.

Le printemps cèdera sa place à l'été et je profite de l'occasion pour inviter les étudiants à se joindre à notre équipe municipale! En effet, la Ville offre aux étudiants des emplois d'été intéressants, qui leur permettent de s'impliquer dans leur communauté et de vivre des expériences enrichissantes dans les domaines du loisir, des travaux publics et de l'environnement. Les offres d'emploi et formulaire sont disponibles sur notre site stbruno.ca.

Enfin, n'oubliez pas que la 49e Finale des Jeux du Québec arrive à grand pas! Notre ville sera l'hôtesse de quatre disciplines d'envergure : les sports équestres, le cyclisme sur route, le vélo de montagne et le BMX. Ce sera l'occasion pour tous les Montarvillois d'encourager la relève sportive et les jeunes athlètes d'ici. Je vous invite également à devenir bénévole, plusieurs secteurs d'activités s'offrent à vous.

Voilà donc un printemps qui s'annonce riche en activités et en projets!



Martin Murray, Maire

Dear Fellow Residents,

I am pleased to present Saint-Bruno's recreation and cultural program for spring 2014. Once again, we are offering a wide range of cultural, community and sports activities for your enjoyment while awaiting the arrival of summer.

As well as partaking of your favourite sports activities, we encourage you also to participate in large numbers the upcoming Quebec Family Week activities from May 10 to17. The complete program will be published in April in pamphlet form and on our Website.

Spring will eventually turn to summer so I also wish to invite students to apply to be part of our municipal team! The town offers rewarding summer jobs to students to give them an opportunity to get involved in their community and have an enriching work experience in the area of recreation, public works or the environment. Job offers and forms are posted on our Website at stbruno.ca.

Last, don't forget that the 49th Finale des Jeux du Québec will soon be here! And as part of the games, our town will be host to four major sporting events: equestrianism, road cycling, mountain biking and BMX.

It will be a great occasion for Montarvillers to support and foster our own young athletes of today and tomorrow. I also encourage you to become a volunteer as there will be a wide variety of volunteering opportunities open to you.

This spring will see no shortage of interesting things to see and do!

Martin Murray, Mayor

Table des **matières**

SECTION 1 – ACTIVITÉS SPORTIVES, RÉCRÉATIVES, CULTURELLES ET COMMUNAUTAIRES

Table des **matières**

Les formulaires d'inscription se trouvent en pages centrales.

Renseignements **généraux**

Recherchez le logo famille

Les activités à caractère familial sont identifiées par ce logo





Recherchez le logo 45 ans et +

Les activités pour les 45 ans et + sont identifiées par ce logo



CAMPS DE JOUR ÉTÉ 2014

Consultez le dépliant *Camps de jour été 2014*, joint à cet envoi, pour connaître toutes les informations relatives aux camps de jour de l'été.

La procédure et le formulaire d'inscription des camps de jour se trouvent en pages centrales du présent *Programme Loisir et culture*.

Le mode d'inscription par la poste est privilégié pour les activités de la Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire (DLCVC).

Marche à suivre pour s'inscrire :

La *marche à suivre* est valable pour s'inscrire à l'ensemble de nos activités.

1. Compléter les formulaires d'inscription que vous trouverez en pages centrales (activités aquatiques et activités régulières).
2. Retourner **par la poste** à

   Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire
   1585, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T8

   - le formulaire d'inscription
   - un chèque par personne et par activité, daté du **12 mars 2014, fait** à l'ordre de la **Ville de Saint-Bruno-de-Montarville**.

Vous pouvez également déposer vos formulaires et paiements au comptoir de la Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire dont les bureaux sont situés au 2e étage du 1605, rue Montarville. En dehors des heures d'ouverture, une boîte postale est disponible à cet effet à l'entrée de la DLCVC.

La date limite de réception des inscriptions pour l'ensemble de nos activités est fixée au mercredi, 12 mars.

Une confirmation de votre inscription vous sera retournée par la poste durant la semaine du 24 mars.

Lorsque vous recevrez votre confirmation d'inscription, vérifiez votre activité et l'horaire afin de vous assurer qu'ils correspondent à votre demande. Le nombre de participants par groupe étant limité, il est possible que vous n'obteniez pas votre premier choix.

Précisions importantes sur les modalités d'inscription :

- Veuillez indiquer le maximum de choix possible. Nous considérerons vos choix comme finaux et ne communiquerons avec vous que si de nouveaux groupes sont créés.
- Si vous indiquez moins que le maximum de choix possible et que l'activité demandée est complète, votre inscription vous sera automatiquement retournée par la poste.
- Les chèques doivent être personnalisés; sinon, vous devez joindre une copie de preuve de résidence, soit un permis de conduire ou tout document légalement reconnu sur lequel figure l'adresse de résidence.
- Seuls les formulaires dûment remplis et accompagnés du paiement (un chèque par personne par activité) seront acceptés.
- **Compte tenu des délais occasionnés par l'envoi postal de notre programmation et par souci d'équité, le traitement des inscriptions ne tient pas compte de l'ordre de réception de celles-ci.**

Modalités de paiement *Paiement par chèque*

Les chèques doivent être faits à l'ordre de la **Ville de Saint-Bruno-de-Montarville** et datés au plus tard du **12 mars 2014. Les nouveaux résidents doivent fournir une preuve de résidence.**

Aucun chèque postdaté ne sera accepté. Des frais de 20 $ seront exigés pour tout chèque retourné par une institution bancaire.

Coût *Familial*

Un tarif préférentiel est accordé aux familles qui inscrivent plus de deux (2) enfants à la même activité sportive dite collective, soit le basketball, le baseball, le football, le hockey, la ringuette et le soccer. Les deux premières inscriptions sont au prix régulier, la troisième à 50 % de rabais et les suivantes gratuites. Ce tarif préférentiel est réservé aux résidents de Saint-Bruno-de-Montarville.

Frais de retard

Des frais additionnels seront imposés pour toute inscription faite après la période d'inscription, selon les modalités suivantes :

activités de 60 $ et – : 5 $
activités de 61 $ et + : 10 $

Ces frais ne s'appliquent pas aux activités libres.

Taxes

Les taxes fédérale et provinciale s'appliquent aux activités s'adressant à une clientèle adulte de 14 ans et plus et sont incluses dans le coût de l'activité.

Crédit d'impôt pour les activités physiques, artistiques et culturelles

Certaines activités offertes par la DLCVC sont admissibles au crédit d'impôt fédéral et/ou provincial. **Veuillez conserver votre reçu le cas échéant.**

Consultez les sites web gouvernementaux pour plus de détails.

Remboursement

Aucun remboursement ne sera effectué après le début des activités, sauf dans les cas exceptionnels tels déménagement, maladie (avec certificat médical) ou conflit d'horaire avec les activités de la DLCVC; le cas échéant, le conflit doit survenir dans les trois premières semaines de l'activité.

Un remboursement peut être effectué avant le début de l'activité mais la demande doit être faite au plus tard cinq (5) jours ouvrables avant le début de l'activité.

Des frais d'administration de 15 % (minimum 5 $, maximum 15 $) seront retenus sur les remboursements, sauf dans les cas de conflit d'horaire avec nos activités ou d'annulation de cours. Les frais de retard ne sont pas remboursables, sauf dans les cas d'annulation par la Ville ou de conflit d'horaire.

Préinscription

Veuillez noter que les participants inscrits à la session précédente peuvent se prévaloir d'un privilège de préinscription. Celui-ci est réservé aux résidents de Saint-Bruno-de-Montarville et leur permet de se réinscrire à la même activité. Une preuve de résidence (permis de conduire ou tout document légalement reconnu) sera demandée si l'adresse du participant ne figure pas sur le chèque.

Politique des non-résidents*

La priorité est accordée aux résidents de Saint-Bruno-de-Montarville. Cependant, **si des places sont disponibles**, les non-résidents peuvent s'inscrire. Des frais supplémentaires sont applicables selon les tarifs suivants :

Coût de l'activité	0 $	à	20 $	100 %
Coût de l'activité	21 $	à	30 $	75 %
Coût de l'activité	31 $	à	55 $	50 %
Coût de l'activité	56 $	et +		25 %

* toute personne ne résidant pas à Saint-Bruno-de-Montarville

Internet

Seulement quelques activités, identifiées par ce logo @, sont disponibles pour inscription par Internet, à compter du 12 mars (places illimitées).

Pour les activités où les places sont limitées, les inscriptions par Internet seront possibles à compter du 19 mars.

Numéro de personne

Pour vous inscrire par Internet, vous devez détenir un numéro de personne. Ce numéro vous est attribué la première fois que vous vous inscrivez à une activité offerte par notre Direction. Si vous avez déjà participé à une de nos activités, vous avez un numéro de personne. Celui-ci est indiqué sur votre reçu d'inscription, à côté de la mention « personne inscrite ».

Si vous ne détenez pas de numéro de personne, vous pouvez nous téléphoner pendant les heures de bureau, au 450 645-2940, pour en obtenir un. Ce numéro est exigé pour quiconque désire participer à une activité offerte par la DLCVC.

Cartes de membre et cartes de bénévole

Des frais de 5 $ seront exigés pour le remplacement de toute carte perdue ou endommagée. Cette demande doit être faite directement à la DLCVC.

Assurance

Toute personne participant aux activités offertes par la municipalité est invitée à se protéger en souscrivant à une police d'assurance. La Ville détient uniquement une assurance-responsabilité.

Modifications apportées aux activités

La DLCVC se réserve le droit d'annuler ou de modifier les activités prévues au programme. Un nombre insuffisant de participants, ou tout autre événement fortuit, peut donc causer l'annulation d'un cours ou occasionner des changements de lieu, d'horaire, de tarif, etc.

Tout changement d'horaire ou de local sera annoncé sur le site stbruno.ca et dans les publications de la Ville paraissant dans le *Journal de Saint-Bruno* et *Les Versants.*

Vol. 8 no. 2 – Printemps 2014
Le *Programme loisir et culture* est publié quatre fois par année à l'intention des Montarvillois par la Direction des communications de la Ville. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Bruno-de-Montarville.

Coordination, réalisation et rédaction :
Direction des communications et Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire

Conception graphique :
L'Infographe

Impression : Imprimerie LithoChic

Tirage : 11 500 copies

ISSN 1923-2721 (Imprimé)
ISSN 1923-273X (En ligne)

Renseignements :
stbruno.ca
1585, rue Montarville
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T8
450 653-2443
information@stbruno.ca

Le *Programme loisir et culture* peut être consulté sur le site Web de la Ville de Saint-Bruno-de Montarville.

L'usage du masculin a pour but d'alléger le texte.

Crédits photos : Ville de Saint-Bruno-de-Montarville, Michelle Zawadzki et Norman Richer.

Position logo FSC

General **information**

The family activities are identified by this logo 

Activities for age 45+ are identified by this logo 

DAY CAMPS OF SUMMER 2014

All the information relative to day camps of Summer 2014 is collected in a single document. The leaflet *Camps de jour été 2014*, joined to this program, allows you to know everything about day camps.

Procedures of registration figure in leaflet's central pages.

To register for all activities:

1. Fill out the registration coupon on central pages.
2. Mail your registration form along with one cheque per person per activity, each dated **March 12, 2014** to the following address: **Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire (DLCVC) 1585, Montarville Street, Saint-Bruno-de-Montarville, QC J3V 3T8**.

Your registration form may also be delivered in person to the DLCVC, 1605, Montarville Street. After regular business hours, registrations may be left in the mailbox.

The deadline for receiving registrations is Wednesday, March 12. Registrations must arrive at our office no later than this date.

Confirmation of your registration will be mailed to you in the days following March 24.

Upon receipt of this confirmation, please check that the name of the activity and schedule are those specified on your registration. As the number of participants per group is limited, your first choice of activity may not be available.

IMPORTANT INFORMATION

- Please select the maximum of choices available. We will consider your choices as final and will contact you only if new groups are created.
- If you select less than the maximum of choices available and the activity requested is full, your registration will automatically be sent back to you.
- Cheques must be made payable to ***Ville de Saint-Bruno-de-Montarville*** and dated **March 12, 2014**.
- Please send a personal cheque. If your home address does not appear on your cheque, a proof of residence must be enclosed with your payment: driver's license or any legally recognized document showing your home address.
- Only forms that have been properly filled out and mailed with payment enclosed **(one cheque per person per activity)** will be accepted.
- **In view of program delivery delays and for reasons of fairness, registrations shall be processed using a random selection method.**

PAYMENT *By Cheque*

Cheques must be made out to *Ville de Saint-Bruno-de-Montarville*. $20 fees will be charged for any cheque returned by a financial institution.

LATE FEES

Anyone registering after the registration day will be charged supplementary fees as follows:

Activities of $60 and less: $5
Activities of $61 and more: $10

These fees do not apply for open activities.

TAXES

Federal and provincial taxes apply to activities for adults (14 years and over) and are included in the cost of an activity.

TAX CREDIT FOR PHYSICAL, ARTISTIC AND CULTURAL ACTIVITIES

Certain activities offered by the DLCVC are admissible for a federal and/or provincial tax credit. **Kindly retain your receipt, if applicable.** For further information, consult the government websites.

REFUND POLICY

No refund will be issued after the start of the activities unless a medical certificate is provided or in exceptional cases such as a move or a scheduling conflict. The scheduling conflict must occur within the first three weeks of the activity.

A refund can be issued before the beginning of the activity but the request must be made five working days at the latest before the beginning to the activity.

Administrative fees of 15% (minimum $5; maximum $15) will be deducted from refunds except in the case of conflicting schedules or course cancellation. Late fees are not refundable except for courses cancelled by the City.

INTERNET

Only activities identified by this logo @ are available for online registration beginning March 12 (unlimited places).

Activities with limited places: online registrations are beginning March 19.

Personal number

To register for an activity online, you must have a personal number. This number will be assigned to you the first time you register for any activity offered by the DLCVC.

If you have already participated in activities offered by the Direction, you have a personal number. It is indicated on your registration receipt, next to "Person registered". If you do not have a personal number, please phone us at 450 645-2940 to get one.

PRE-REGISTRATION

Pre-registrations were held for participants registered in the previous session.

INSURANCE

Participants in activities are advised to have private insurance coverage. The City carries only liability coverage.

CHANGES IN ACTIVITIES

The DLCVC reserves the right to cancel or modify fees or activities if there are not enough participants or should unforeseen circumstances arise.

For schedule changes, please check our website at stbruno.ca or your weekly newspapers *Journal de Saint-Bruno* and *Les Versants.*

POUR UNE DESCRIPTION PLUS DÉTAILLÉE DE NOS ACTIVITÉS AQUATIQUES, CONSULTEZ LE STBRUNO.CA, DANS LA SECTION PROGRAMME LOISIR ET CULTURE.

ENDROIT : Toutes les activités aquatiques offertes par la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville se tiennent à la piscine de l'école secondaire du Mont-Bruno.

EXIGENCE : Le port du casque de bain est obligatoire pour toutes les activités aquatiques, sans exception.

COURS POUR ENFANTS *12 MOIS ET +*

DURÉE : 10 semaines, du vendredi 28 mars au dimanche 8 juin relâche les 18, 19 et 20 avril (congé de Pâques)

COÛT : **62 $** (non-résident : 78 $)
84 $ natation adaptée (offert aux résidents seulement)

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX SUR LE PROGRAMME PRÉSCOLAIRE

Les couches aquatiques sont obligatoires pour les enfants qui portent encore une couche. Les couches aquatiques jetables sont également acceptées.

NIVEAU

Escargot
12 à 30 mois
Présence d'un parent dans l'eau
Utilisation de l'aqua-ballon[1]
Port d'une couche aquatique[2]
Exigence : aucune

Langoustine
2 à 3½ ans
Présence d'un parent dans l'eau
Utilisation de l'aqua-ballon[1]
Port d'une couche aquatique[2]
Exigence : 3 ans ou réussite du niveau Escargot

Hippocampe
4 à 5 ans
Utilisation de l'aqua-ballon[1]
Exigences : 4 ans ou 3 ½ ans et réussite du niveau Langoustine
L'enfant requiert le soutien d'un adulte ou d'un objet flottant pour se déplacer sur le ventre et sur le dos.

Béluga
4 à 5 ans
Exigences : 5 ans ou 4 ans et réussite du niveau Hippocampe
L'enfant peut nager une largeur de piscine avec le ballon aux trois-quarts dégonflé ou sans aide.

1. L'aqua-ballon est en vente à la piscine ou dans les boutiques d'articles de sports au coût approximatif de 22 $.

2. Les couches aquatiques réutilisables sont en vente à la piscine au coût de 5 $.

NIVEAU	JOUR	HEURE	CODE
Escargot	samedi	de 9 h à 9 h 30	AB161
	dimanche	de 8 h à 8 h 30	AB171
		de 9 h à 9 h 30	AB172
Langoustine	samedi	de 9 h 30 à 10 h	AB261
	dimanche	de 8 h 30 à 9 h	AB271
		de 9 h 30 à 10 h	AB272
		de 10 h à 10 h 30	AB273
Hippocampe	samedi	de 10 h à 10 h 30	AB361
		de 11 h à 11 h 30	AB362
		de 13 h à 13 h 30	AB363
	dimanche	de 10 h 30 à 11 h	AB371
		de 11 h à 11 h 30	AB372
Béluga	samedi	de 10 h 30 à 11 h	AB461
		de 11 h 30 à 12 h	AB462
		de 13 h 30 à 14 h	AB463
	dimanche	de 11 h 30 à 12 h	AB471
Nageur 1	vendredi	de 18 h à 18 h 50	AN151
	samedi	de 12 h à 12 h 50	AN161
		de 14 h à 14 h 50	AN162
	dimanche	de 12 h à 12 h 50	AN171
Nageur 2	vendredi	de 19 h à 19 h 50	AN251
	samedi	de 12 h à 12 h 50	AN261
		de 14 h à 14 h 50	AN262
	dimanche	de 12 h à 12 h 50	AN271
Nageur 3	vendredi	de 18 h à 18 h 50	AN351
	samedi	de 10 h à 10 h 50	AN361
	dimanche	de 11 h à 11 h 50	AN371
Nageur 4	vendredi	de 19 h à 19 h 50	AN451
	samedi	de 9 h à 9 h 50	AN461
	dimanche	de 10 h à 10 h 50	AN471
Nageur 5	mardi	de 18 h à 18 h 50	AN521
	samedi	de 11 h à 11 h 50	AN561
	dimanche	de 9 h à 9 h 50	AN571
Nageur 6	mardi	de 19 h à 19 h 50	AN621
	samedi	de 13 h à 13 h 50	AN661
	dimanche	de 9 h à 9 h 50	AN671
Nageur 7	mardi	de 18 h à 18 h 50	AN721
	samedi	de 15 h à 15 h 50	AN761
Nageur 7 - 8	samedi	de 13 h à 13 h 50	AN7861
Nageur 8	mardi	de 18 h à 18 h 50	AN821
	samedi	de 15 h à 15 h 50	AN861
Croix-Rouge Natation junior 9	mardi	de 19 h à 19 h 50	CR921
	samedi	de 16 h à 16 h 50	CR961

Activités **aquatiques**

Croix-Rouge Natation junior 10	mardi samedi	de 19 h à 19 h 50 de 16 h à 16 h 50	CR1021 CR1061
Perfectionnement, mise en forme et sauvetage (exigence : CR10)	samedi	de 16 h à 16 h 50	PS161
Natation adaptée		horaire à déterminer	AS401

COURS SPÉCIALISÉS POUR ADOLESCENTS

MÉDAILLE DE BRONZE *13 ANS ET +*

Ce cours, offert par la Société de sauvetage, est le premier cours spécialisé qui s'inscrit dans le continuum du programme de surveillant-sauveteur. Le candidat doit avoir terminé le programme régulier de natation.

EXIGENCES :	• être âgé de 13 ans ou plus le jour de l'examen • avoir réussi le test d'admission correspondant aux habiletés du cours de Croix-Rouge natation junior 10, qui aura lieu le jour du premier cours
ENDROIT :	**local A103B et piscine, école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	samedi, de 16 h 30 à 19 h
DURÉE :	10 semaines, du 29 mars au 7 juin relâche le 12 avril examen le 14 ou 15 juin
COÛT :	**120 $** (non-résident : 150 $)
CODE :	AS561

NOTE : *Les articles suivants sont obligatoires et payables au premier cours :*
- *manuel canadien de sauvetage au coût de 45 $*
- *masque de poche au coût de 20 $*

Le candidat a la responsabilité de s'assurer qu'il répond aux exigences du cours. Aucun remboursement n'est possible après le début de l'activité.

ASSISTANT-MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE - *intensif* *15 ANS ET +*

Premier cours visant à préparer le candidat à l'enseignement de la natation. Le participant développera son leadership et apprendra la théorie reliée aux styles de nage.

EXIGENCES :	• détenir la carte de Croix de bronze de la Société de sauvetage • être âgé de 15 ans ou + le jour du dernier cours (10 mai) • maîtriser les styles et techniques de nage du cours de Croix-Rouge natation junior 10 La présence à tous les cours est obligatoire pour obtenir la certification.
ENDROIT :	**local A103A et piscine, école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	samedi, de 16 h à 21 h
DURÉE :	6 semaines, du 29 mars au 10 mai relâche le 19 avril 30 h + 8 h de stage qui doivent être exécutées dans une autre municipalité
COÛT :	**145 $** (non-résident : 181 $)
CODE :	AS761

NOTE : *Le guide de l'assistant- moniteur est obligatoire et payable le jour du premier cours au coût de 60 $. Le candidat a la responsabilité de s'assurer qu'il répond aux exigences du cours. Aucun remboursement n'est possible après le début de l'activité.*

MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE - *intensif* *15 ANS ET +*

Ce cours prépare les candidats à enseigner les programmes Croix-Rouge natation. Le participant développera ses connaissances et ses aptitudes en matière d'enseignement des différents styles de nage.

EXIGENCES :	• détenir la certification d'assistant-moniteur en sécurité aquatique de la Croix- Rouge • être âgé de 15 ans ou + le jour du dernier cours (14 juin) La présence à tous les cours est nécessaire pour obtenir la certification.
ENDROIT :	**local A103A et piscine, école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	samedi, de 16 h à 21 h
DURÉE :	5 semaines, du 17 mai au 14 juin 25 h + 10 h de stage qui doivent être exécutées dans une autre municipalité
COÛT :	**135 $** (non-résident : 169 $)
CODE :	MONXR61

NOTE : *Le guide du moniteur est obligatoire et payable le jour du premier cours au coût de 45 $. Le candidat a la responsabilité de s'assurer qu'il répond aux exigences du cours. Aucun remboursement n'est possible après le début de l'activité.*

COURS POUR ADULTES

NATATION POUR ADULTES *18 ANS ET +*



Apprentissage ou perfectionnement des différents styles de nage.

EXIGENCES :	Le participant doit être en mesure de nager une longueur et être à l'aise en eau profonde.
HORAIRE :	mardi, de 20 h à 20 h 50
DURÉE :	10 semaines, du 1er avril au 3 juin
COÛT :	**77 $** (non-résident : 96 $)
CODE :	AA221

AQUAFORME *18 ANS ET +*

Exercices cardiovasculaires et musculaires variés, sur une musique rythmée. Utilisation de divers équipements. Il n'est pas obligatoire de savoir nager.

HORAIRE :	jeudi, de 18 h à 18 h 55	AA541
	jeudi, de 19 h à 19 h 55	AA542
	jeudi, de 20 h à 20 h 55	AA543
DURÉE :	11 semaines, du 3 avril au 12 juin	
COÛT :	**85 $** (non-résident : 106 $)	

AQUAFORME *50 ANS ET +*



Exercices cardiovasculaires et musculaires variés effectués à l'aide de divers équipements. Il n'est pas obligatoire de savoir nager.

HORAIRE :	vendredi, de 15 h à 15 h 55	AA151
	vendredi, de 16 h à 16 h 55	AA152
DURÉE :	11 semaines, du 28 mars au 6 juin	
COÛT :	**85 $** (non-résident : 106 $)	

ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ EN MILIEU AQUATIQUE *18 ANS ET +*

Entraînement en longueurs exploitant les différents styles de nage. Le participant doit connaître l'ensemble des styles de nage et être en bonne condition physique. Une période d'échauffement et de musculation à l'extérieur de l'eau est prévue au début de l'entraînement (les 15 premières minutes).

HORAIRE :	lundi ET mercredi, de 20 h 45 à 22 h Il y aura partage du bassin avec la baignade libre de 21 h à 21 h 15
DURÉE :	13 semaines, du 24 mars au 18 juin
COÛT :	**114 $** (non-résident : 143 $)
CODE :	AA711

CLUBS AQUATIQUES

CLUB DE NATATION SAMAK *6 ANS ET +*

Initiation à la natation de compétition. Développement des techniques de base en natation et de la condition physique. Trois compétitions sont prévues dont une compétition finale qui aura lieu le samedi 9 août.

ENDROIT :	**piscine extérieure Roberval**
HORAIRE :	**Préligue** (10 ans et -, niveau nageur 3 un atout) lundi, mercredi et vendredi, de 9 h 30 à 10 h 30 **Développement** (11 ans et +, niveau nageur 6 un atout) lundi au vendredi, de 9 h 30 à 10 h 30
DURÉE :	7 semaines, du 23 juin au 9 août
COÛT :	Préligue : **135 $** Développement : **155 $** Le coût exclut les inscriptions aux compétitions.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :
Club de natation Samak (450 466-6563) ou www.natation-samak.org

CLUB DE TRIATHLON SAMAK *6 ANS ET +*

Développement des techniques de base en natation, en vélo, à la course ainsi que les transitions entre les trois sports. Les athlètes participeront à trois triathlons durant l'été, à Saint-Lambert, Magog et Verdun.

ENDROIT :	**piscine extérieure Roberval et piste de course Rabastalière**
HORAIRE :	**Initiation** (11 ans et -, nageur 3 un atout) lundi, mercredi et vendredi, de 9 h 30 à 10 h 30 **Groupe d'âge** (12 ans et +, nageur 6 un atout) lundi, mercredi et vendredi, de 9 h 30 à 10 h 30 mardi et jeudi, de 9 h à 10 h 30
DURÉE :	7 semaines, du 23 juin au 10 août
COÛT :	Initiation : **165 $** Groupe d'âge : **190 $** Le coût exclut les inscriptions aux compétitions.
MATÉRIEL REQUIS :	maillot, lunettes, casque de bain, souliers de course, vélo (le vélo de performance n'est pas obligatoire), casque de vélo

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :
Club de natation Samak (450 466-6563) ou www.natation-samak.org

Activités communautaires

GARDIENS AVERTIS *11 À 17 ANS*



Cette formation **d'une journée** leur donne les compétences nécessaires pour, en l'absence d'adultes, prendre soin des jeunes enfants et faire face à certains imprévus de façon sécuritaire.

ENDROIT :	**Maison des Jeunes**
HORAIRE :	22 mars OU 10 mai, de 9 h à 17 h
COÛT :	**45 $**, payable par chèque au moment de l'inscription
INSCRIPTION :	à la Maison des Jeunes, du mardi au vendredi, de 15 h à 20 h (450 441-1989, poste 21)

MASSAGE POUR BÉBÉ *BÉBÉ DE 2 SEMAINES ET PLUS*

Le massage pour bébé est un moment de jeu, d'écoute et de communication privilégié. Apprentissage de massage complet de la tête aux orteils, mouvements pour coliques, système gastro-intestinal, système immunitaire, exercices et échanges thématiques.

EXIGENCE :	Pour la liste de matériel nécessaire, référez-vous au site stbruno.ca, section Programme loisir et culture.
ENDROIT :	**salle Lucien-Foucreault, bibliothèque**
HORAIRE :	mercredi, de 10 h à 11 h 30
DURÉE :	6 semaines, du 30 avril au 11 juin relâche le 21 mai
COÛT :	**70 $** (non-résident : 88 $)
SPÉCIALISTE :	Mireille Lechasseur
CODE :	BEBE-MAS-31

SOIRÉE DANSANTE *8 À 12 ANS*





En collaboration avec le Club Optimiste de Saint-Bruno (Le Manoir), une soirée dansante aura lieu le dernier vendredi de chaque mois. Sécurité, animation, cantine sur place et vestiaire. Des prix de présence seront tirés.

ENDROIT :	**Maison des Jeunes**
HORAIRE :	les 28 mars et 25 avril, de 19 h à 21 h 30
COÛT :	**5 $**
INSCRIPTION :	directement à la Maison des Jeunes (450 441-1989, poste 21)

HORTICULTURE

MON POTAGER : MODE D'EMPLOI *16 ANS ET +*



Des conseils pour réussir son potager, des semences au ketchup.

ENDROIT :	**salle 127, centre communautaire**
HORAIRE :	mercredi, de 19 h à 21 h
DURÉE :	6 semaines, du 23 avril au 28 mai
COÛT :	**82 $** (non-résident : 103 $)
SPÉCIALISTE :	Josée Dupré, horticultrice
CODE :	HORTICULTURE-33

Activités culturelles

ARTS VISUELS

PEINTURE MULTIDISCIPLINAIRE *16 ANS ET +*

Initiation aux techniques du portrait, du paysage et de la nature morte à l'aide de différentes techniques de peinture. Enseignement individuel.

ENDROIT :	**salle 120, centre communautaire**	
HORAIRE :	mercredi, de 19 h à 21 h 30	PEINTURE–31
	jeudi, de 13 h 15 à 15 h 45	PEINTURE-41
	jeudi, de 19 h à 21 h 30	PEINTURE–42
	vendredi, de 13 h 15 à 15 h 45	PEINTURE–51
DURÉE :	**mercredi**, 10 semaines, du 2 avril au 11 juin relâche les 5 mars et 16 avril **jeudi**, 10 semaines, du 3 avril au 12 juin relâche les 6 mars et 17 avril **vendredi**, 10 semaines, du 4 avril au 13 juin relâche les 7 mars et 18 avril	
COÛT :	**135 $** (non-résident : 169 $)	
SPÉCIALISTE :	Pierre Duhamel	

NOTE : *Il faut prévoir l'achat du matériel nécessaire. Une liste sera fournie aux participants lors de l'inscription.*

LANGUES

ATELIERS DE CONVERSATION EN ESPAGNOL

Conversations sur divers sujets, dirigées par un professeur. **Attention ces cours s'adressent aux personnes ayant un minimum de 72 heures d'apprentissage en espagnol.**

COÛT :	**95 $** (non-résident : 119 $)
SPÉCIALISTE :	Susana Despessailles

NIVEAU AÎNÉS I 55 ANS et +



ENDROIT :	**salles 121 et 104, centre communautaire**	
HORAIRE :	mercredi, de 13 h 30 à 16 h	ESPAN-30
	vendredi, de 13 h 30 à 16 h	ESPAN-52
DURÉE :	8 semaines, du 16 avril au 6 juin	

NIVEAU AÎNÉS II 55 ANS et +

ENDROIT :	**salle 120, centre communautaire**
HORAIRE :	lundi, de 13 h 30 à 16 h
DURÉE :	8 semaines, du 14 avril au 2 juin
CODE :	ESPAN-11

NIVEAU AÎNÉS III 55 ANS et +

ENDROIT :	**salle 120, centre communautaire**
HORAIRE :	vendredi, de 9 h à 11 h 30
DURÉE :	8 semaines, du 18 avril au 6 juin
CODE :	ESPAN-51

NIVEAU AÎNÉS V 55 ANS et +

ENDROIT :	**salle 104, centre communautaire**
HORAIRE :	mardi, de 13 h 30 à 16 h
DURÉE :	8 semaines, du 15 avril au 3 juin
CODE :	ESPAN-21

NIVEAU DÉBUTANT 16 ANS et +

ENDROIT :	**salle 104, centre communautaire**
HORAIRE :	jeudi, de 19 h à 21 h 30
DURÉE :	8 semaines, du 17 avril au 5 juin
CODE :	ESPAN-41

ATELIERS DE CONVERSATION EN ITALIEN

Conversations sur divers sujets, dirigées par un professeur. **Attention ces cours s'adressent aux personnes ayant un minimum de 40 heures d'apprentissage en italien.**

COÛT :	**106 $** (non-résident : 133 $)
SPÉCIALISTE :	Domenico Nardelli

NIVEAU I 16 ANS et +

ENDROIT :	**salle 121, centre communautaire**
HORAIRE :	mercredi, de 19 h à 21 h
DURÉE :	10 semaines, du 9 avril au 11 juin
CODE :	ITALIEN-31

NIVEAU II 16 ANS et +

ENDROIT :	**salle 121, centre communautaire**
HORAIRE :	mardi, de 19 h à 21 h
DURÉE :	10 semaines, du 8 avril au 10 juin
CODE :	ITALIEN-21

MUSIQUE

ÉVEIL MUSICAL *3 À 5 ANS*

Développer le goût de la musique par l'apprentissage de chansons en petits groupes, la manipulation de différents instruments, le mouvement, les jeux de rythme et d'écoute, tout en se faisant des amis.

ENDROIT :	**salle 121, centre communautaire**
HORAIRE :	mercredi, de 9 h à 10 h
DURÉE :	8 semaines, du 16 avril au 4 juin
COÛT :	**58 $** (non-résident : 73 $)
SPÉCIALISTE :	Danielle Kirouac
CODE :	EVEILMUS4-31

ÉVEIL MUSICAL ACCOMPAGNÉ *2 À 5 ANS*



Développer le goût de la musique par l'apprentissage de chansons en petits groupes, la manipulation de différents instruments, le mouvement, les jeux de rythme et d'écoute, tout en se faisant des amis. L'enfant est accompagné d'un adulte prêt à participer.

ENDROIT :	**salle 121, centre communautaire**	
HORAIRE :	mercredi, de 10 h à 11 h	EVEILMUS4-32
	mercredi, de 11 h à 12 h	EVEILMUS4-33
DURÉE :	8 semaines, du 16 avril au 4 juin	
COÛT :	**58 $** (non-résident : 73 $)	
SPÉCIALISTE :	Danielle Kirouac	

NOTE : *Les instruments sont fournis. Un adulte peut accompagner 2 enfants.*

Activités **libres**

L'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS LIBRES SE FAIT EN TOUT TEMPS
Dans le cadre de la politique familiale, l'abonnement familial est dorénavant offert à toutes les personnes habitant à la même adresse, et ce, peu importe leur âge.

BAIN LIBRE



ENDROIT : piscine intérieure, école secondaire du Mont-Bruno

HORAIRE :
pour tous
vendredi — de 20 h à 21 h
dimanche — de 13 h à 15 h 45
adultes (16 ans et +)
lundi* — de 20 h à 21 h 15
mardi — de 21 h à 22 h 15
mercredi* — de 20 h à 21 h 15
vendredi — de 21 h à 22 h 15
bain matinal
du lundi au vendredi de 6 h 15 à 7 h 15
Le bain matinal est annulé lors des congés fériés.

DURÉE : abonnement valide jusqu'au 20 juin

COÛT : par séance **2 $** (enfant de 6 à 15 ans)
3 $ (16 ans et +)

* Il y a partage du bassin avec l'entraînement dirigé de 21 h à 21 h 15.

NOTE : *Veuillez apporter une petite photo pour la carte d'abonnement.*

ABONNEMENT INDIVIDUEL

	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	CODE
Enfant (6 à 15 ans)	**28 $**	49 $	**AL110**
Adulte (16 ans et +)	**40 $**	60 $	**AL210**
Âge d'Or (65 ans et +)	**32 $**	48 $	**AL410**

ABONNEMENT FAMILIAL

	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT	CODE
	61 $	76 $	**AL310**

CARTE D'ADMISSION (au bain libre, valide pour 11 entrées)

Enfant (6 à 15 ans)	**19 $** (résident et non-résident)	**AL510**
Adulte (16 ans et +)	**29 $** (résident et non-résident)	**AL610**

NOTE : *Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne responsable de 16 ans et plus. Le port du casque de bain est obligatoire.*

TENNIS LIBRE



La DLCVC met à la disposition de la population 12 courts de tennis avec revêtement synthétique aux parcs BISAILLON (8 courts) et RABASTALIÈRE (4 courts). En cas de pluie, les terrains de tennis seront fermés. Par mesure de sécurité, nous vous recommandons de ne pas utiliser les courts lorsque la surface est humide.

ENDROIT : tennis Rabastalière et Bisaillon

HORAIRE : tous les jours, de 9 h à 20 h (pour tous)
de 20 h à 23 h (réservé prioritairement pour les 16 ans et +)

DURÉE : du 2 mai au 7 septembre
Pré-saison: du 5 avril* au 2 mai, de 9 h à 22 h
* Si la température le permet
Post-saison: du 8 septembre au 13 octobre, de 9 h à 22 h

*ABONNEMENT INDIVIDUEL (résident seulement)**

	RÉSIDENT	CODE
Enfant (15 ans et -)	**30 $**	**T-LIB-ENF**
Adulte (16 ans et +)	**50 $**	**T-LIB-ADU**

*ABONNEMENT FAMILIAL (résident seulement)**

	RÉSIDENT	CODE
	70 $	**T-LIB-FAM**

TARIF JOURNALIER (résident et non-résident)

Par court, de 9 h à 18 h	**6,50 $/h**
Par court, de 18 h à 23 h	**7,50 $/h**

NOTE : *Il est obligatoire de présenter votre carte d'abonnement pour jouer. Les cartes sont accessibles aux résidents seulement. Le terrain ne peut être utilisé pour donner des cours privés.*

* Veuillez apporter une petite photo pour chaque membre désirant une carte d'abonnement.

ENDROIT : aux tennis Rabastalière et Bisaillon, à compter du 5 avril

RÉSERVATION : limitée à une heure par client, en personne, ou 24 heures à l'avance par téléphone
Tennis Rabastalière (450 441-8399)
53, chemin De La Rabastalière Est
Tennis Bisaillon (450 441-8418)
1950, rue de La Corne

NOTE : *Vous devez ABSOLUMENT annuler votre réservation si vous ne pouvez pas vous présenter.*

TRICYCLE COMMUNAUTAIRE

En collaboration avec l'Association des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu, nous mettons à la disposition des personnes à mobilité réduite et leur famille un tricycle adapté. Muni de deux pédaliers indépendants, ce véhicule permet des ballades en toute sécurité.

ENDROIT : centre communautaire

HORAIRE : du lundi au dimanche, de 9 h à 23 h

DURÉE : de la mi-avril à la mi-octobre

COÛT : **gratuit sur réservation au 450 441-8399**

POUR UNE DESCRIPTION PLUS DÉTAILLÉE DE NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES, CONSULTEZ LE STBRUNO.CA, DANS LA SECTION PROGRAMME LOISIR ET CULTURE.

ABDOS-FESSES-CUISSES *16 ANS ET +*

Entraînement où l'emphase est mise sur la tonification musculaire et le renforcement du corps en utilisant les poids libres, le step, les ballons, etc. La séance débute par un échauffement et se termine par une période d'étirements.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire de Montarville**
HORAIRE :	mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30
DURÉE :	10 semaines, du 9 avril au 11 juin
COÛT :	**59 $** (non-résident : 74 $)
SPÉCIALISTE :	Nancy Morissette
CODE :	AFC-31

ABDOS-FESSES-CUISSES-BRAS *16 ANS ET +*

Entraînement où l'emphase est mise sur la tonification musculaire et le renforcement du corps en utilisant les poids libres, le step, les ballons, etc. La séance débute par un échauffement et se termine par une période d'étirements.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire de Mount-Bruno**
HORAIRE :	mardi, de 20 h 30 à 21 h 30
DURÉE :	11 semaines, du 1er avril au 10 juin
COÛT :	**65 $** (non-résident : 81 $)
SPÉCIALISTE :	Emmanuelle Gosselin
CODE :	AFCB-21



BODY KARATÉ *12 ANS ET +*



Entraînement qui allie les techniques traditionnelles du karaté à une musique rythmée. Renforce l'équilibre, la souplesse et développe la résistance cardiovasculaire. Aucun préalable en karaté n'est requis pour exercer cette discipline sans contact.

ENDROIT :	**gymnase G4, école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	mercredi, de 20 h à 21 h
DURÉE :	10 semaines, du 2 avril au 4 juin
COÛT :	**100 $** (non-résident : 105 $)
SPÉCIALISTE :	marie-paulelemaire@yahoo.ca (450 641-7998)
INSCRIPTION :	L'inscription se fait sur place lors du 1er cours.

CARDIO BOXE *16 ANS ET +*

Techniques de base des boxeurs combinées à des exercices d'aérobie. Ce cours vise à améliorer la puissance, l'endurance et la coordination. Bon travail cardiovasculaire.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire Mount-Bruno**
HORAIRE :	mardi, de 19 h 30 à 20 h 30
DURÉE :	11 semaines, du 1er avril au 10 juin
COÛT :	**65 $** (non-résident : 81 $)
SPÉCIALISTE :	Emmanuelle Gosselin
CODE :	CARDIO-BOX-21

CARDIO MIX *16 ANS ET +*

Entraînement équilibré d'aérobie, de force et d'exercices abdos-fesses-cuisses.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**
HORAIRE :	jeudi, de 9 h à 10 h
DURÉE :	10 semaines, du 10 avril au 12 juin
COÛT :	**59 $** (non-résident : 74 $)
SPÉCIALISTE :	Nancy Morissette
CODE :	CARDIO-MIX-41

CARDIO MUSCULAIRE EN CIRCUIT *16 ANS ET +*

Cours mixte incluant un bloc cardio et un bloc musculaire alternés à des rythmes musicaux différents.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire Mount-Bruno**
HORAIRE :	mercredi, de 18 h 55 à 19 h 55
DURÉE :	11 semaines, du 2 avril au 11 juin
COÛT :	**65 $** (non-résident : 81 $)
SPÉCIALISTE :	Emmanuelle Gosselin
CODE :	CARDIO-MUS-31

COMBO AÉRO STEP ET SUPER WORK OUT *16 ANS ET +*

Combinaison de danse aérobique et de step. Ce cours vise à travailler votre endurance musculaire, votre coordination et votre système cardio-vasculaire.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire de Montarville**
HORAIRE :	lundi, de 18 h 30 à 19 h 30
DURÉE :	11 semaines, du 31 mars au 9 juin
COÛT :	**65 $** (non-résident : 81 $)
SPÉCIALISTE :	Emmanuelle Gosselin
CODE :	AERO-STEP-11

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE *16 ANS ET +*

Développement de la capacité aérobique. Chaque cours comprend une période d'aérobie, de course ou de marche, une période de musculation et une activité libre (étirements, volleyball).

ENDROIT :	**gymnase, école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	Groupe A - lundi et mercredi, de 19 h 30 à 20 h 45
CODE :	CON-PHY-11
	Groupe B - lundi et mercredi, de 20 h 45 à 22 h 00
CODE :	CON-PHY-12
DURÉE :	10 semaines, du 31 mars au 4 juin
COÛT :	**85 $** (non-résident : 107 $)
SPÉCIALISTE :	Frédéric Scotto

ÉTIREMENTS CLASSIQUES « ESSENTRICS » *16 ANS ET +*

Programme adapté à tous les âges qui vise à étirer et raffermir tout le corps. Exercices aidant à perdre du poids, amincir les jambes, les bras et le ventre. L'accent est mis sur l'amélioration de la posture et l'augmentation de l'énergie. Vu au réseau PBS.

ENDROIT :	**salle de danse, école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	lundi et mercredi, de 20 h 15 à 21 h 15
DURÉE :	10 semaines, du 31 mars au 4 juin
COÛT :	**107 $** (non-résident : 134 $)
SPÉCIALISTE :	Laurence Godin
CODE :	ETIREMENTS-11

FESSES DE FER ET CARDIO *15 ANS ET +*

Exercices musculaires et cardiovasculaires sur musique, par intervalles, axés tout particulièrement sur les cuisses et les fesses.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire Montarville**
HORAIRE :	lundi, de 19 h 30 à 20 h 30
DURÉE :	11 semaines, du 31 mars au 9 juin
COÛT :	**65 $** (non-résident : 81 $)
SPÉCIALISTE :	Emmanuelle Gosselin
CODE :	FESSESFER-11

LE TOUR DU MONDE DE KARIBOU^MC *12 MOIS À 4 ANS*



Programme d'activités motrices où, par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animation, les tout-petits sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper. La présence d'un parent est requise.

ENDROIT : **chalet de la piscine Roberval**

Les Poussins coquins^MC		
12-16 mois	samedi, de 9 h à 9 h 50	KAR-PL-61
Les Lapins taquins^MC		
16-20 mois	samedi, de 9 h à 9 h 50	KAR-PL-61
Les Ratons fripons^MC		
20-24 mois	samedi, de 10 h à 10 h 50	KAR-RO-62
Les Oursons mignons^MC		
25-27 mois	samedi, de 10 h à 10 h 50	KAR-RO-62
28-30 mois	samedi, de 11 h à 11 h 50	KAR-OL-63
28-30 mois	dimanche, de 10 h à 10 h 50	KAR-OL-71
Les P'tits loups filous^MC		
30-36 mois	samedi, de 11 h à 11 h 50	KAR-OL-63
30-36 mois	dimanche, de 10 h à 10 h 50	KAR-OL-71
Les Renards débrouillards^MC		
3-4 ans	dimanche, de 11 h à 11 h 50	KAR-R-72

COÛT :	**80 $** (non-résident : 100 $)
DURÉE :	10 semaines, du 29 mars au 8 juin relâche les 19 et 20 avril
RENSEIGNEMENTS :	www.letourdumondedekaribou.com

MARCHE NORDIQUE *16 ANS ET +*

Adapté pour la mise ou la remise en forme, le maintien de la condition physique et l'amélioration de la posture sans oublier la réduction de tensions entre les omoplates. L'intensité et la durée varient selon vos capacités.

EXIGENCE :	détenir une carte d'accès au parc Mont-Saint-Bruno
ENDROIT :	**stationnement #3, parc Mont-Saint-Bruno**
HORAIRE :	débutant à avancé mercredi, de 9 h à 10 h 15 — MARCH-NORD-32 débutant à avancé samedi, de 10 h 30 à 11 h 45 — MARCH-NORD-61
DURÉE :	10 semaines, du 29 mars au 7 juin relâche le 19 avril
COÛT :	**105 $** (non-résident : 132 $) Location de bâtons : **3 $** par séance, payable au spécialiste Location d'embouts : **1 $** par séance, payable au spécialiste
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M. Sc., Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com

NOTE : *Un certificat médical peut être exigé.*

MISE EN FORME (KIN IN) *45 À 65 ANS*



Échauffement, suivi d'exercices sollicitant le cardio et le musculaire. Travail des abdominaux et fessiers avant de relaxer. L'intensité est adaptée à vos capacités afin d'améliorer ou de maintenir votre forme physique.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**	
HORAIRE :	débutant à intermédiaire mardi et jeudi, de 14 h 20 à 15 h 35	**COND-45-21**
ENDROIT :	**gymnase, école primaire de Montarville**	
HORAIRE :	débutant à avancé mardi et jeudi, de 18 h 30 à 19 h 45	**COND-45-22**
DURÉE :	10 semaines, du 1er avril au 5 juin	
COÛT :	**130 $** (non-résident : 163 $)	
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M. Sc., Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com	

NOTE : *Un certificat médical peut être exigé.*

MISE EN FORME (KIN IN) *65 ANS ET +*



Cours spécialement conçu pour améliorer votre forme physique. Défis personnalisés sollicitant le cardio, le musculaire, la flexibilité, l'équilibre et la coordination. Plusieurs pauses permettent la récupération. La séance se termine par une période de relaxation.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**	
HORAIRE :	débutant à avancé mardi et jeudi, de 13 h à 14 h 15	**COND-65-22**
ENDROIT :	**chalet, piscine Roberval**	
HORAIRE :	débutant à intermédiaire mardi et jeudi, de 10 h 45 à 12 h	**COND-65-21**
	débutant à intermédiaire mercredi et vendredi, de 10 h 45 à 12 h	**COND-65-11**
DURÉE :	10 semaines, du 1er avril au 6 juin	
COÛT :	**130 $** (non-résident : 163 $)	
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M. Sc., Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com	

NOTE : *Un certificat médical peut être exigé.*

OXYGÈNE 2 (KIN EX) *16 ANS ET +*

Mise en forme en plein air ou entraînement plus intense pour les adeptes des sports d'extérieur. Le cours débute par un échauffement progressif suivi d'un travail en petits groupes aux capacités similaires. Votre cardio, votre tonus et votre coordination seront sollicités par la marche, le jogging ou les sauts. Retour au calme incluant du Tai Chi.

EXIGENCE :	détenir une carte d'accès au parc Mont-Saint-Bruno
ENDROIT :	**Vieux Presbytère** La première rencontre se fera dans le stationnement du Vieux Presbytère. Par la suite, les rencontres se feront dans le stationnement #3 du parc Mont-Saint-Bruno.
HORAIRE :	débutant à avancé lundi et mercredi, de 18 h 15 à 19 h 30
DURÉE :	10 semaines, du 31 mars au 4 juin
COÛT :	**130 $** (non-résident : 163 $)
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M. Sc., Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com
CODE :	**OXY2-11**

NOTE : *Un certificat médical peut être exigé.*

OXYGÈNE PLUS (KIN EX +) *16 ANS ET +*

Plus intense que le cours d'Oxy2. L'échauffement, le renforcement musculaire et le retour au calme se font en grand groupe. Le cardiovasculaire dans les sentiers se fait en petits groupes aux capacités similaires, que ce soit par le jogging, des intervalles, la marche nordique ou rapide. Retour au calme par le Tai Chi.

EXIGENCE :	détenir une carte d'accès au parc Mont-Saint-Bruno
ENDROIT :	**stationnement #3, parc Mont-Saint-Bruno**
HORAIRE :	débutant à avancé
DURÉE :	samedi, de 9 h à 10 h 30 10 semaines, du 29 mars au 7 juin relâche le 19 avril
COÛT :	**110 $** (non-résident : 138 $)
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M. Sc., Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com
CODE :	**OXY1-61**

NOTE : *Un certificat médical peut être exigé.*

Activités **physiques**

PILATES *16 ANS ET +*

Favorisez une amélioration de votre posture, de votre tonus et de votre flexibilité. Les muscles stabilisateurs, principalement au niveau de la sangle abdominale, seront stimulés pour renforcer le dos, les abdominaux, les fessiers et les bras.

ENDROIT :	chalet Marie-Victorin	
HORAIRE :	débutant à intermédiaire mercredi, de 13 h à 14 h 15	PILA-DEB-31
ENDROIT :	école primaire de Montarville	
HORAIRE :	débutant à avancé mardi, de 19 h 50 à 21 h 05	PILA-MULTI-21
	débutant à avancé mercredi, de 19 h 45 à 21 h	PILA-MULTI-32
	débutant à avancé jeudi, de 19 h 50 à 21 h 05	PILA-MULTI-41
DURÉE :	10 semaines, du 1er avril au 5 juin	
COÛT :	**105 $** (non-résident : 132 $)	
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M. Sc., Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com	

NOTE : *Un certificat médical peut être exigé.*

RÉDUCTION DE STRESS ET LÂCHER-PRISE *16 ANS ET +*

Cet atelier s'adresse aux personnes aux prises avec l'anxiété, le manque d'estime de soi, la douleur et la maladie. L'emphase est mise sur la pleine conscience et le lâcher-prise par des exercices de méditation, d'étirements et de respiration.

ENDROIT :	chalet de la piscine Roberval	
HORAIRE :	mercredi, de 13 h 15 à 14 h 45 vendredi, de 9 h à 10 h 30	RED-STRESS-31 RED-STRESS-51
DURÉE :	10 semaines, du 2 avril au 6 juin	
COÛT :	**145 $** (non-résident : 182 $)	
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M.Sc. Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com	

NOTE : *Le programme ne se propose pas comme une « cure magique ». Suivre ce programme est exigeant et inclut un engagement envers soi.*

RELAXATION EN MOUVEMENT *16 ANS ET +*

Éducation somatique inspirée de M. Feldenkrais pour bénéficier d'une plus grande aisance en mouvement, accroître sa vitalité, retrouver une respiration plus libre et améliorer sa posture. Les mouvements sont effectués allongé au sol.

ENDROIT :	chalet Marie-Victorin	
HORAIRE :	lundi, de 13 h à 14 h 15	RELAX-11
DURÉE :	10 semaines, du 31 mars au 2 juin	
COÛT :	**130 $** (non-résident : 163 $)	
SPÉCIALISTE :	Sylvie Béliveau, spécialiste en éducation somatique de l'UQAM et de l'Institut Feldenkrais	

RENSEIGNEMENTS : www.sylviebeliveau.com

REMISE EN FORME AVEC BÉBÉ *8 SEM. À 24 MOIS*

L'échauffement est progressif et vous prépare pour la partie principale où il y a alternance de cardio et de musculaire. Le choix des sentiers et l'intensité de l'effort sont en fonction des capacités et des objectifs de chaque personne.

EXIGENCE :	détenir une carte d'accès au parc Mont-Saint-Bruno La poussette de type « jogger » ou à grosses roues et une housse sont recommandées.
ENDROIT :	stationnement #3, parc Mont-Saint-Bruno
HORAIRE :	mardi et jeudi, de 9 h à 10 h 15
DURÉE :	10 semaines, du 1er avril au 5 juin
COÛT :	**130 $** (non-résident : 163 $)
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M. Sc., Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com
CODE :	BEBE-21

NOTE : *Un certificat médical peut être exigé. En cas d'orage ou de pluie abondante, la séance se tiendra au chalet de la piscine Roberval (1800, rue Roberval).*

RETRAITÉS EN FORME *50 ANS ET +*



Gardez la forme ou retrouvez-la en bougeant sur des musiques entraînantes. Vous serez dirigés pour un entraînement diversifié incluant le cardiovasculaire, la musculation et le zumba gold.

ENDROIT :	chalet Marie-Victorin (mercredi) gymnase, centre de formation du Richelieu (vendredi)
HORAIRE :	débutant mercredi et vendredi, de 10 h 30 à 11 h 45 RETRAI-FOR-32 avancé mercredi et vendredi, de 9 h à 10 h 15 RETRAI-FOR-31
DURÉE :	10 semaines, du 9 avril au 13 juin
COÛT :	**125 $** (non-résident : 157 $)
SPÉCIALISTE :	Nancy Morissette

SPINNING *16 ANS ET +*

Entraînement sur vélo favorisant la tonification, le renforcement des jambes et l'amélioration de la capacité cardiorespiratoire. On y expérimente des situations propres au cyclisme : gravir des côtes, *sprinter* et vivre l'expérience de la course cycliste.

ENDROIT :	**Centre de formation du Richelieu**	
HORAIRE :	lundi, de 17 h à 18 h	SPINNING-11
	lundi, de 18 h à 19 h	SPINNING-12
	mercredi, de 6 h à 7 h	SPINNING-31
	mercredi, de 17 h à 18 h	SPINNING-32
	mercredi, de 18 h à 19 h	SPINNING-33
	vendredi, de 6 h à 7 h	SPINNING-51
	dimanche, de 8 h à 9 h	SPINNING-71
DURÉE :	10 semaines, du 30 mars au 8 juin relâche le 20 avril	
COÛT :	1 cours : **78 $** (non-résident : 98 $) forfait 2 cours: **137 $** (non-résident : 171 $) Sur le formulaire d'inscription, indiquez-nous vos deux choix dans la même case.	
SPÉCIALISTE :	Frédéric Scotto	

STRETCHING « ESSENTRICS » *55 ANS ET +*



Programme dynamique d'étirements qui aide à amincir le corps, réduire les maux de dos, freiner l'évolution de l'ostéoporose, améliorer la posture, stimuler la circulation et augmenter l'énergie et le cardio.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**	
HORAIRE :	lundi, de 10 h à 11 h	STRETCHING-11
	mardi, de 10 h à 11 h	STRETCHING-21
DURÉE :	10 semaines, du 31 mars au 3 juin	
COÛT :	**70 $** (non-résident : 88 $)	
SPÉCIALISTE :	Allie Barbeau	

TAI CHI *16 ANS ET +*

Mouvements d'origine martiale exécutés avec une extrême lenteur en harmonie avec la respiration, la posture, la détente et la circulation de l'énergie vitale (chi). Le Tai Chi s'apparente à une méditation en mouvement, sans exercice de type sportif.

ENDROIT :	**salle Lucien-Foucreault, bibliothèque**	
HORAIRE :	**débutant** (11 exercices) : lundi, de 19 h à 20 h 15	TAI-CHI-11
	intermédiaire (formes courtes 24 postures) : lundi, de 20 h 15 à 21 h 30	TAI-CHI-12
DURÉE :	10 semaines, du 31 mars au 2 juin	
COÛT :	**85 $** (non-résident : 106 $)	
SPÉCIALISTE :	Claire Pâquet	

WORK OUT ADOS *12 À 17 ANS*

Une variété d'activités sportives offertes uniquement aux adolescents. Ils auront la chance de découvrir et pratiquer plusieurs disciplines dont le step, le ballon, le cardio boxe, le pilates, le yoga et différents circuits.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire Mount-Bruno**
HORAIRE :	mardi, de 18 h 30 à 19 h 30
DURÉE :	11 semaines, du 1er avril au 10 juin
COÛT :	**47 $** (non-résident : 71 $)
SPÉCIALISTE :	Emmanuelle Gosselin
CODE :	WORKOUTADO-21

YOGA À LA MONTAGNE *16 ANS ET +*

Pratique du yoga en pleine nature. Les postures sont douces et adaptées aux capacités de chacun. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps. Un abri est à la disposition des participants sur place.

EXIGENCES :	détenir une carte d'accès au parc Mont-Saint-Bruno et apporter son tapis de yoga
ENDROIT :	**parc Mont-Saint-Bruno – point de rencontre au chalet d'accueil**
HORAIRE :	jeudi, de 9 h à 10 h
DURÉE :	10 semaines, du 3 avril au 5 juin
COÛT :	**85 $** (non-résident : 106 $)
SPÉCIALISTE :	Monique Vachon
CODE :	YOGA-MONT-41

YOGA DOUX AVEC SONS ET MÉDITATION *16 ANS ET +*

Douceur, joie et intériorité pour les personnes qui désirent s'initier au yoga ou qui sont attirés par une optique de non performance et de conscience du moment présent.

ENDROIT :	**chalet Roberval**
HORAIRE :	mercredi, de 18 h 30 à 19 h 45
DURÉE :	8 semaines, du 9 avril au 28 mai
COÛT :	**76 $** (non-résident : 95 $)
SPÉCIALISTE :	Martin Gareau
CODE :	YOGA-DOUX-31

YOGA ÉTIREMENTS POUR RETRAITÉS *50 ANS ET +*



On y expérimente des exercices d'étirements doux synchronisés avec la respiration. En plus des techniques de respiration (pranyama) et de méditation.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**
HORAIRE :	vendredi, de 10 h 30 à 11 h 45
DURÉE :	10 semaines, du 4 avril au 13 juin relâche le 11 avril
COÛT :	**95 $** (non-résident : 119 $)
SPÉCIALISTE :	Céline Masse
CODE :	YOGA-ETIRE-51

Activités **physiques**

YOGA HATHA INITIATION ET CONTINUITÉ *16 ANS ET +*

Par l'utilisation appropriée de mouvements, postures et techniques respiratoires, nous nous engagerons dans cette démarche qui vise l'équilibre corporel, mental et émotionnel.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**
HORAIRE :	jeudi, de 10 h 30 à 11 h 45
DURÉE :	8 semaines, du 10 avril au 29 mai
COÛT :	**76 $** (non-résident : 95 $)
SPÉCIALISTE :	Martin Gareau
CODE :	YO-H-INIT-41

YOGA HATHA PROGRESSION *16 ANS ET +*

S'adresse aux élèves ayant suivi **yoga hatha initiation et continuité** ou l'équivalent. La démarche se poursuit via l'utilisation de postures et techniques plus intenses et élaborées.

EXIGENCE :	hatha initiation ou une expérience équivalente
ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**
HORAIRE :	jeudi, de 18 h 30 à 20 h
DURÉE :	8 semaines, du 10 avril au 29 mai
COÛT :	**84 $** (non-résident : 105 $)
SPÉCIALISTES :	Martin Gareau et Céline Masse
CODE :	YO-H-PROG-41

NOUVEAU

YOGA PARENTS-ENFANTS *3 À 5 ANS*



Les enfants y découvent le yoga tout en s'amusant. Au programme : asanas, relaxation active et passive, respiration. **La présence d'un parent est requise.**

ENDROIT :	**salle Lucien-Foucreault, bibliothèque**
HORAIRE :	mercredi, de 19 h à 19 h 30
DURÉE :	4 semaines, du 30 avril au 11 juin relâche les 7 mai, 21 mai et 4 juin
COÛT :	**40 $** (non-résident : 60 $)
SPÉCIALISTE :	Mireille Lechasseur
CODE :	YOGA-ENFAN-31

YOGA PILATES *16 ANS ET +*

Enchaînement des postures de yoga et des techniques de respiration profonde, renforcement des muscles profonds autour de la colonne vertébrale et tonification des abdominaux et du bas du dos. Développe votre flexibilité et repose votre esprit.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**	
HORAIRE :	**débutant** lundi, de 18 h à 19 h 15	YOGAPIL-11
	intermédiaire lundi, de 19 h 15 à 20 h 30	YOGAPIL-12
ENDROIT :	**gymnase, école primaire Mgr-Gilles-Gervais**	
HORAIRE :	**débutant** jeudi, de 19 h 45 à 21 h	YOGAPIL-42
	intermédiaire* jeudi, de 18 h 30 à 19 h 45	YOGAPIL-41
*EXIGENCE :	Yoga pilates débutant ou multiniveaux	
DURÉE :	10 semaines, du 31 mars au 5 juin	
COÛT :	**85 $** (non-résident : 106 $)	
SPÉCIALISTE :	à déterminer	

NOUVEAU

YOGA PILATES, QIGONG ET MÉDITATION (TRIUM) *16 ANS ET +*

Quel que soit le chemin emprunté, vous vous découvrirez un potentiel caché selon l'approche corps-esprit. Chacun peut en bénéficier pour une plus grande harmonie.

ENDROIT :	**chalet piscine Roberval**
HORAIRE :	lundi, de 19 h 45 à 21 h 15 (90 minutes)
DURÉE :	10 semaines, du 31 mars au 2 juin
COÛT :	**145 $** (non-résident : 182 $)
SPÉCIALISTE :	Marcel Tousignant, M. Sc., Kinésiologue info.marc.tou@gmail.com
CODE :	TRIUM-11

YOGA POUR DÉBUTANTS *20 ANS ET +*

Des mouvements, postures, techniques respiratoires et méditatives aidant à établir une paix profonde et durable à l'intérieur de soi. L'approche ne vise pas une performance. Graduellement, tonus musculaire, souplesse, capacité respiratoire et gestion du stress s'améliorent.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**
HORAIRE :	mardi, de 18 h 45 à 20 h
DURÉE :	10 semaines, du 1er avril au 3 juin
COÛT :	**95 $** (non-résident : 119 $)
SPÉCIALISTE :	Suzanne Gosselin
CODE :	YO-DEB-21

YOGA PRÉNATAL *18 ANS ET +*

Pratique de postures pour relâcher les tensions, exercices de respiration, de visualisation et de relaxation profonde. Renforcement des abdominaux et assouplissement du plancher pelvien aidant à l'ouverture du bassin lors de l'accouchement.

ENDROIT :	**salle Lucien-Foucreault, bibliothèque**
HORAIRE :	mardi, de 19 h à 20 h 30
DURÉE :	10 semaines, du 1er avril au 3 juin
COÛT :	**110 $** (non-résident : 138 $)
SPÉCIALISTE :	Mireille Lechasseur
CODE :	YOGA-PRE-21

NOTE : *L'autorisation d'un médecin est obligatoire pour toute femme enceinte de moins de quatre mois.*



ZUMBA FITNESS *15 ANS ET +*

Tonique et intense. Dansez et faites bouger vos hanches au son de la musique latine et internationale! Faciles à suivre, ces chorégraphies vous permettront de dépenser un maximum de calories.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire Mount-Bruno**	
HORAIRE :	lundi, de 20 h 05 à 21 h 05	ZUMBA-11
	mercredi, de 20 h 05 à 21 h 05	ZUMBA-31
	jeudi, de 18 h 15 à 19 h 15	ZUMBA-41
	samedi, de 11 h 05 à 12 h 05	ZUMBA-61
DURÉE :	10 semaines, du 29 mars au 7 juin	
RELÂCHE :	samedi 19 avril	
COÛT :	**59 $** (non-résident : 74 $)	
SPÉCIALISTE :	Mélissa Roch	



ZUMBA GOLD *45 ANS ET +*



Tonique et intense. Dansez et faites bouger vos hanches au son de la musique latine et internationale! Faciles à suivre, ces chorégraphies vous permettront de dépenser un maximum de calories. Cours adapté pour ce groupe d'âge.

ENDROIT :	**chalet Marie-Victorin**	
HORAIRE :	lundi, de 11 h à 12 h	ZUMBA-12
	mardi, de 11 h 20 à 12 h 20	ZUMBA-21
DURÉE :	10 semaines, du 7 avril au 10 juin	
COÛT :	**59 $** (non-résident : 74 $)	
SPÉCIALISTE :	Nancy Morissette	
RENSEIGNEMENTS :	www.zumba.com	



CONFÉRENCE GRATUITE!

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville vous invite à une conférence gratuite, en collaboration avec Action Sport Physio de Saint-Bruno.

UNE SAINE ALIMENTATION ET UN CŒUR EN SANTÉ

Catherine Couture, nutritionniste à la clinique Action Sport Physio de Saint-Bruno, invite toutes les personnes ayant à cœur leur santé cardiovasculaire. Elles y apprendront comment offrir à leur corps un fonctionnement à son plein potentiel, diminuant ainsi les risques de maladies, en particulier les maladies cardiaques. Catherine s'est donné comme mission d'éduquer les gens sur l'importance d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie sain, puisqu'ils sont la clé d'un bien-être maximal.

ENDROIT :	**salle 127, centre communautaire**
HORAIRE :	jeudi 8 mai, de 19 h à 20 h (45 minutes + période de questions)
COÛT :	**gratuit**

RENSEIGNEMENTS : Martine Lapointe (450 653-2443, poste 2878)

NOTE : *Aucune inscription n'est requise, nous vous attendons!*

Amis-**soleils** *avec déficience intellectuelle*

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Les Amis-Soleils de Saint-Bruno est un organisme à but non lucratif offrant des activités de loisir adaptées aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou d'autres troubles de développement

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :
Veuillez communiquer avec Madame Roxane Jeannotte, coordonnatrice, au 438 391-9281. Le formulaire d'inscription des Amis-Soleils est également disponible au bureau de la Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire.

Retournez par la poste à :

LES AMIS-SOLEILS DE SAINT-BRUNO
a/s de Roxane Jeannotte
C.P. 99 Bureau chef
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 4P8

- votre formulaire d'inscription
- votre paiement par chèque, fait à l'ordre de :
  Les Amis-Soleils de Saint-Bruno, en date du 15 avril 2014

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : 1ER MARS

Les enfants de Saint-Bruno-de-Montarville et les enfants de familles naturelles auront la priorité lors de l'inscription si le nombre d'inscriptions reçues dépasse le maximum prévu. Nous nous réservons le droit de refuser un candidat s'il s'avérait difficile pour nous de répondre à ses besoins. Tout nouveau participant est à l'essai.

Nous nous réservons le droit de refuser un candidat inscrit après le 1er mars et d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant pour la réaliser adéquatement.

ACTIVITÉ DU SAMEDI *6 ANS ET +*

Activités de bricolage, arts plastiques et arts de la scène, sports d'équipe et jeux de groupe, sorties, journées spéciales et activités de plein air destinés à favoriser la socialisation des enfants et procurer un répit aux parents.

ENDROIT :	**gymnase, école Albert-Schweitzer**
HORAIRE :	samedi, de 10 h à 16 h 30
DURÉE :	10 semaines, du 29 mars au 7 juin
COÛT :	**150 $** (non-résident et famille d'accueil : 180 $)

ACTIVITÉ OTARIE *6 À 17 ANS*

Activités adaptées en piscine, suivies d'activités structurées en ateliers amusants et stimulants, facilitant la participation et l'intégration des jeunes enfants aux loisirs de groupe et favorisant le développement perceptuel et moteur, la confiance en soi et la socialisation.

ENDROIT :	**école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	dimanche, de 15 h 30 à 17 h 30 (une heure en piscine suivie d'une collation légère et de jeux calmes)
DURÉE :	8 semaines, du 30 mars au 8 juin relâche les 20 avril et 25 mai
COÛT :	**52 $** (non-résident et famille d'accueil : 64 $)

CAMP DE JOUR *6 À 23 ANS*

Camp de jour adapté pour les personnes ayant une déficience intellectuelle ou trouble associé. Activités structurées en ateliers amusants et stimulants qui favorisent la participation et l'intégration des jeunes aux loisirs de groupe, le développement perceptuel et moteur, la confiance et l'estime de soi et la socialisation. Deux groupes sont formés en fonction de l'âge des participants et des besoins spécifiques de chacun. Chaque semaine, deux sorties à la piscine (selon la température) et une sortie à l'extérieur sont prévues.

ENDROIT :	**école Albert-Schweitzer**
HORAIRE :	camp de jour : de 9 h 30 à 16 h 30 service de garde : de 8 h à 9 h 30 et de 16 h 30 à 18 h
DURÉE :	Semaine 1 : du 23 au 27 juin (fermé le 24) Semaine 2 : du 30 juin au 4 juillet (fermé le 1er) Semaine 3 : du 7 au 11 juillet Semaine 4 : du 14 au 18 juillet Semaine 5 : du 21 au 25 juillet Semaine 6 : du 28 juillet au 1er août Semaine 7 : du 4 au 8 août Semaine 8 : du 11 au 15 août
COÛT :	**20 $** par jour (non-résident et famille d'accueil : 25 $ par jour) service de garde : **3,50 $/h**

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : le 28 mars

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :
Roxane Jeannotte, coordonnatrice (438 391-9281)

NOTE : *Nous nous réservons le droit de refuser certains participants lors de semaines où il y aurait trop de demandes. Tout nouveau participant est à l'essai. Les ratios sont de 1 moniteur pour 1 enfant, 1 pour 2 enfants ou 1 pour 3 enfants, selon les besoins de chaque participant.*

BOUT' CHOUX *3 À 5 ANS*
BOUT' CHOUX + *6 ET 7 ANS*

Le programme Bout' Choux offre plusieurs activités organisées et animées tout l'été par des moniteurs compétents et dynamiques. Les enfants profiteront d'une journée remplie d'activités sportives et artistiques suivant la thématique de la semaine.

Exemples d'activités à ne pas manquer chaque semaine :

Lundi	apprentis scientifiques
Mardi	piscine Roberval (Bout' Choux +) ou parc des Aviateurs
Mercredi	visite à l'intérieur de la ville (ou 2 sorties dans l'été)
Jeudi	atelier mini-cuisinier
Vendredi	grand jeu thématique

CLIENTÈLE* :	**Bout' Choux** enfants de 3 à 5 ans au moment de l'activité **Bout' Choux +** enfants de 6 et 7 ans au moment de l'activité *Les enfants doivent avoir fait l'apprentissage de la propreté (pas de couches).
RATIO :	1 moniteur pour 6 enfants pour les Bout' Choux 1 moniteur pour 8 enfants pour les Bout' Choux +
ENDROIT :	**centre communautaire**
HORAIRE :	du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h
DURÉE :	du 23 juin au 15 août
COÛT :	forfait de deux jours ou plus : **21 $/jour** forfait d'une semaine : semaine régulière **95 $** semaine avec sortie **105 $** admissibles aux reçus d'impôts pour frais de garde
INSCRIPTIONS :	**à la session d'été seulement** **programmation détaillée disponible à compter du 26 mai, dans le *Programme loisir et culture* de l'été 2014**

RENSEIGNEMENTS : 450 645-2940

Consultez la liste des parcs au stbruno.ca!

AVANT-SAISON
ANIMATION DANS LES PARCS RÉCRÉATIFS *6 À 12 ANS*

Service d'animation gratuit!

En attendant la saison estivale, l'équipe de moniteurs des parcs récréatifs invite les jeunes entre 6 et 12 ans à venir participer aux nombreuses activités offertes en avant-saison au parc Mgr-Gilles-Gervais. Dès le lundi 26 mai, l'équipe d'animation vous attend avec une multitude de jeux et d'activités autant sportives qu'artistiques.

ENDROIT :	**parc Mgr-Gilles-Gervais**
HORAIRE :	du lundi au vendredi, de 18 h à 20 h 30
DURÉE :	du 26 mai au 20 juin (fermé en cas de pluie)

SAISON RÉGULIÈRE
ANIMATION DANS LES PARCS RÉCRÉATIFS *6 À 12 ANS*

Service d'animation gratuit!

Des moniteurs compétents et énergiques seront présents pour offrir de l'animation aux 6 à 12 ans avec une multitude de jeux et d'activités diversifiés sur une thématique remplie de rebondissements. Les heures d'ouverture des parcs seront annoncées dans le *Programme Loisir et culture* de l'été 2014.

HORAIRE :	du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h* *Les heures d'ouverture varient en fonction du parc.
DURÉE :	du 23 juin au 15 août (les parcs seront fermés à l'occasion de la Fête nationale, le mardi 24 juin, et l'animation sera offerte au Lac du Village pour toute la journée.)

RENSEIGNEMENTS : 450 653-2443, poste 2724





ASSOCIATION DE BASEBALL MINEUR DE ST-BRUNO (ABMSB)

www.baseballstbruno.com

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

L'inscription se fait par Internet au **www.baseballstbruno.com**

Faire parvenir votre chèque à l'ordre de l'ABMSB à :
Association du baseball mineur de St-Bruno
C.P. 221, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 4P9

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 13 avril

RENSEIGNEMENTS : INFO@BASEBALLSTBRUNO.COM

BASEBALL RÉCRÉATIF - FILLES ET GARÇONS - LIGUE LOCALE

Votre enfant apprendra, tout en s'amusant, les rudiments du baseball soit attraper, lancer et frapper une balle ainsi que courir sur les buts, et ce, avec le programme Rallye-Cap.

CATÉGORIE :	Rallye-Cap (2007-2008-2009)
ENDROIT :	**parc Jolliet**
HORAIRE :	lundi, de 18 h 30 à 19 h 30
DURÉE :	du 19 mai au 18 août
COÛT :	**80 $** (non-résident : 95 $)
ÉQUIPEMENT REQUIS :	souliers de course, gant de baseball et coquille ou protecteur pelvien

BASEBALL INTERCITÉ - FILLES ET GARÇONS

CATÉGORIES :	Atome 2005-2006 (2007 selon les habiletés) Moustique 2003-2004 Peewee 2001-2002 Bantam 1999-2000 Midget 1996-1997-1998
DURÉE :	De la mi-mai à la fin août, votre enfant jouera entre 15 et 20 parties (l'horaire des parties sera connu à la mi-mai).
COÛT :	Atome et Moustique **190 $** (non-résident : 215 $) Peewee, Bantam et Midget **220 $** (non-résident : 245 $)

NOTE : *L'ABMSB se réserve le droit de limiter le nombre d'inscriptions afin de respecter un ratio équilibré joueurs/équipes.*

POUR TOUS LES JOUEURS DE CATÉGORIES ATOME À MIDGET

Les camps sont obligatoires et sous la supervision de l'école de baseball Alex Agostino. Les coûts sont inclus dans les frais d'inscription.

CATÉGORIES :	Atome (2005-2006)	de 12 h 30 à 14 h
	Moustique (2003-2004)	de 14 h à 15 h 30
	Peewee (2001-2002)	de 15 h 30 à 17 h
	Bantam (1999-2000)	de 17 h à 18 h 30
	Midget (1996-1997-1998)	de 17 h à 18 h 30

CAMPS À L'INTÉRIEUR

ENDROIT :	**gymnase, centre de formation du Richelieu (école de la Rabastalière)**
HORAIRE :	les dimanches 23 et 30 mars, 6 et 13 avril

CAMPS À L'EXTÉRIEUR

ENDROIT :	**parc Rabastalière, terrains 1 et 2**
HORAIRE :	les dimanches 27 avril et 4 mai (possibilité 11 mai)

ÉVALUATIONS

ENDROIT :	**parc Rabastalière, terrains 1 et 2**
HORAIRE :	le samedi 26 avril (possibilité 27 avril et 3 mai)

CAMPS DE PERFECTIONNEMENT DES LANCEURS

CATÉGORIES :	Moustique, Peewee, Bantam et Midget
ENDROIT :	**gymnase, centre de formation du Richelieu (école de la Rabastalière)**
HORAIRE :	les mercredis 16, 23 et 30 avril, de 19 h à 22 h Les séances durent une heure par catégorie. L'heure exacte pour chacune des catégories sera précisée selon le nombre d'inscriptions reçues.
ÉQUIPEMENT REQUIS :	souliers de course, gant de baseball et coquille ou protecteur pelvien

Les parents intéressés à s'impliquer comme ENTRAÎNEUR, ASSISTANT-ENTRAÎNEUR, GÉRANT d'équipe ou à offrir leur aide lors d'une activité, ainsi que **les jeunes voulant devenir ARBITRE OU MARQUEUR pour l'Association du baseball mineur,** peuvent communiquer au info@baseballstbruno.com.

De retour à la demande générale!

CAMPS DE JOUR DE BASEBALL POUR FILLES ET GARÇONS

En association avec Baseball Empire et l'ABMSB

CLIENTÈLE :	pour les jeunes nés entre 1999 et 2006
ENDROIT :	**parc Rabastalière** ou, en cas de pluie, **gymnase, centre de formation du Richelieu (école de la Rabastalière)**
DATE :	du 23 au 27 juin
HORAIRE :	de 8 h 45 à 16 h, avec pause pour le dîner de 12 h à 13 h
COÛT :	**voir le site www.baseballempire.com service de garde disponible**
ÉQUIPEMENT REQUIS :	souliers de course, gant de baseball et protecteur pelvien ou coquille
INSCRIPTION :	l'inscription se fait sur le site **www.baseballempire.com**

BALLE MOLLE POUR ADULTES

La saison régulière des parties débutera en mai pour se terminer en septembre.

INSCRIPTION AUPRÈS DES RESPONSABLES DE LIGUE

NOM :	LIGUE DE BALLE MOLLE DE SAINT-BRUNO INC.
CATÉGORIE :	participation - hommes
RESPONSABLE :	Éric Laveault (514 895-8108)

NOM :	LIGUE FÉMININE DE BALLE MOLLE SAINT-BRUNO
CATÉGORIE :	participation - femmes
RESPONSABLE :	Stéphanie Gauthier (450 723-0908)

NOM :	LIGUE DE BALLE MOLLE « LES MONTARVILLOIS »
CATÉGORIE :	participation - hommes (35 ans et +)
RESPONSABLE :	Richard Labrosse (450 653-2527)

NOM :	LIGUE DE BALLE MOLLE « LES MONTARVILLOISES »
CATÉGORIE :	participation - femmes (30 ans et +)
RESPONSABLE :	Nicole Alexandre (450 461-0676) nicole.alexandre@videotron.ca

NOM :	LIGUE DE BALLE MOLLE « LÉGION »
CATÉGORIE :	participation - hommes
RESPONSABLE :	Wally Neveu (450 461-1544)

NOM :	LIGUE DES BONS VOISINS
CATÉGORIE :	participation - hommes
RESPONSABLE :	Roland Côté (450 441-1118)

NOM :	LIGUE AMICALE DE BALLE MOLLE 45 ANS ET PLUS
CATÉGORIE :	participation - hommes
RESPONSABLE :	Serge Ménard (450 787-2597)

Associations et clubs



CENTRE D'ESCRIME EXCELLENCE

471, Place de Chambly
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 5Z9
450 441-1092 | www.escrimeexcellence.com

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Le **Centre d'Escrime Excellence** ouvre ses portes à toute personne voulant pratiquer l'escrime à tous les niveaux : apprenti, compétition, élite, et ce, à partir de 8 ans jusqu'au niveau vétéran.

ENDROIT :	**gymnase, école primaire Courtland Park**
HORAIRE :	**programmes pour apprentis et de perfectionnement** lundi et mercredi, de 18 h 15 à 19 h 15; samedi, de 9 h à 10 h **programmes libre et de compétition** lundi et mercredi, de 19 h 15 à 21 h; samedi, de 10 h à 12 h
DURÉE :	12 semaines, du 24 mars au 14 juin

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :

Lors du premier cours de la session de printemps, le lundi 24 mars à 18 h 15, ou par téléphone au 450 441-1092 ou au 450 933-6554. L'affiliation à la Fédération de l'Escrime du Québec (FEQ) est obligatoire.

RENSEIGNEMENTS : auprès de l'entraîneur Felix Nicolae (450 933-6554 ou 514 699-4100) ou par courriel à escrimeexcellence@gmail.com.
Visitez le site wwwescrimeexcellence.com

AMATEUR
PROGRAMME POUR APPRENTIS

L'entraînement consiste en une période d'échauffement, des exercices de déplacement, des leçons collectives, des assauts libres et l'apprentissage des règles de l'escrime.

AFFILIATION :	FEQ – niveau débutant – non-compétitif : **35 $**
HORAIRE :	1 séance/semaine
COÛT :	**120 $** session de printemps

NOTE : *équipement de base fourni (gant, masque, veste et épée)*

PROGRAMME LIBRE

L'entraînement consiste en une période d'échauffement, des exercices de déplacement, des leçons collectives et des assauts libres.

AFFILIATION :	FEQ – niveau débutant – non-compétitif : **35 $**
HORAIRE :	1 à 3 séances/semaine
COÛT :	1 séance/semaine : **150 $** 2 à 3 séances/semaine : **200 $**

NOTE : *équipement requis*

PERFORMANCE
PROGRAMME DE PERFECTIONNEMENT

Avant le programme de compétition, l'entraînement consiste en une période d'échauffement, des exercices de déplacement, des leçons collectives, des assauts libres et une leçon individuelle par session. Une affiliation FEQ de niveau provincial est exigée.

AFFILIATION :	FEQ – niveau provincial – compétitif : **65 $**
HORAIRE :	1 à 3 séances/semaine
COÛT :	1 séance/semaine : **150 $**
	2 à 3 séances/semaine : **200 $**

NOTE : *équipement requis*

PROGRAMME PERFORMANCE

L'entraînement consiste en un programme spécialement adapté pour ce niveau avec des leçons collectives et 3 leçons individuelles, des exercices thématiques et des assauts libres.

EXIGENCE :	évaluation requise; inscription après évaluation seulement
AFFILIATION :	FEQ – niveau national – compétitif : **65 $**
HORAIRE :	3 séances/semaine
COÛT :	**220 $** session de printemps

NOTE : *équipement requis*



CLUB DE BMX RIVE-SUD

Consultez le www.BMXRIVESUD.com pour vous inscrire et obtenir plus de détails.

Les cours de BMX de course sont offerts par le Club de BMX Rive-Sud, un club affilié à la Fédération québécoise des sports cyclistes. On y enseigne les habiletés cyclistes de base (pour les plus jeunes) et les habiletés techniques et tactiques du BMX de course.

EXIGENCES :	Le port du casque intégral (full-face) est obligatoire. Les participants doivent avoir un vélo en bon état (BMX de préférence, vélos de montagne acceptés). Pour les cours, ils doivent porter des vêtements longs ainsi que des gants de vélo couvrant l'extrémité des doigts.
CLIENTÈLE :	Mixte, pour tous les âges, à partir de 5 ans (les parents sont également invités à s'inscrire.)
DURÉE :	du 19 mai au 21 août

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :
par l'entremise du site du club : www.bmxrivesud.com.
Période d'inscription : du 12 mars, à 19 h, au 20 avril, à minuit, maximum : 100 membres

BMX DE COURSE *5 ANS ET +*

CRÉATION DE GROUPES :
La présence à la séance d'information prévue le 5 avril est obligatoire. Les membres recevront une invitation par courriel confirmant l'heure à laquelle leur présence est requise à cette activité.

VOLET RÉCRÉATIF

Pour apprendre les rudiments du BMX de course et le pratiquer de façon récréative.

HORAIRE :	les lundis ou les mardis soir, de 18 h à 19 h ou de 19 h à 20 h, selon le groupe déterminé lors de l'activité de création des groupes (date à confirmer) voir le calendrier sur le site Web du club pour plus de détails
GROUPES :	4 niveaux Les participants seront classés au terme des tests techniques effectués lors de l'activité de création des groupes.
ENDROIT :	Il y aura alternance entre les pistes de Boucherville, Saint-Bruno-de-Montarville et Sainte-Julie d'une semaine à l'autre. La répartition des pistes n'est pas la même selon les niveaux.
COÛT :	volet récréatif (régional) - 14 cours : **garçon : 145 $/fille : 60 $*** Les cours qui ne peuvent être repris en raison de la pluie ne seront pas remboursés. Les frais d'inscription incluent : - une plaque de guidon de BMX - la licence de la FQSC (BMX régionale) obligatoire
OPTIONNEL :	chandail au coût de **50 $** (valeur de 80 $)

VOLET INTENSE

Pour s'entraîner en BMX de course dans le but de participer à des compétitions.

HORAIRE :	horaire identique au volet récréatif plus les jeudis soir, de 18 h 45 à 19 h 45
GROUPES :	niveaux en fonction du nombre de participants inscrits
ENDROIT :	Il y aura alternance entre les pistes de Boucherville, Saint-Bruno-de-Montarville et Sainte-Julie d'une semaine à l'autre.
COÛT :	volet compétitif - 28 cours **250 $*** Les cours qui ne peuvent être repris en raison de la pluie ne seront pas remboursés. Les frais d'inscription incluent : - une plaque de guidon de BMX - la licence de la FQSC (BMX ACC-UCI) obligatoire - le support lors de certaines courses régionales
OPTIONNEL :	chandail au coût de **50 $** (valeur de 80 $) obligatoire pour les nouveaux membres du volet intense

NOTE CONCERNANT LES COURS DU JEUDI :
Certains cours du jeudi seront remplacés par la participation à des courses locales qui auront lieu soit sur l'une des trois pistes du club, soit à la piste du Club de BMX du Haut-Richelieu à Iberville.

**Des frais d'inscription en ligne d'environ 7 % sont non inclus.*



CLUB DE FOOTBALL DE SAINT-BRUNO (BARONS)

TRADITION – ENGAGEMENT - FIERTÉ

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :
Le formulaire d'inscription et les tarifs sont disponibles sur le site du Club de football Saint-Bruno « Information », section Inscription, au www.baronsfootball.org.

Libellez votre chèque au nom du Club de football Saint-Bruno.
Les inscriptions peuvent s'effectuer par la poste ou en personne.

PAR LA POSTE : transmettre votre chèque et votre formulaire d'inscription à :

Club de Football de Saint-Bruno Inc.
C.P. 386
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 5G8

EN PERSONNE : le vendredi 25 avril au centre communautaire de Saint-Bruno, entre 19 h et 21 h

CATÉGORIE	NAISSANCE	POIDS LIMITE (lbs)
TITAN*	2007-2008	NON
ATOME*	2005-2006	110-115
MOUSTIQUE*	2003-2004	135-140
PEEWEE*	2001-2002	165-170
BANTAM	1999-2000	NON
MIDGET	1997-1998	NON
CHEERLEADERS	1997-2008	---

*Tous les joueurs sont acceptés sur une base du premier arrivé, premier servi.

COÛT :	voir formulaire d'inscription sur le site
DURÉE :	Les pratiques débutent en mai (horaire à déterminer). La saison régulière débute en juin selon les horaires suivants (horaires et heures à confirmer) • mardi et jeudi pour les catégories Titan, Atome et Moustique • lundi, mercredi et vendredi pour les catégories Peewee et Bantam • lundi, mercredi et jeudi pour la catégorie Midget Les matchs débutent à la mi-août pour 10 semaines consécutives, soit cinq matchs à domicile et cinq à l'extérieur. La saison régulière se termine à la fin du mois d'octobre pour faire place aux séries éliminatoires.
ÉQUIPEMENT REQUIS :	souliers à crampons et gaine
ÉQUIPEMENT FOURNI :	chandails et pantalons de pratique et de match, épaulettes, casque, coussins de protection, ceinture, bas et protecteur buccal

CAMP DE SÉLECTION

Le camp de sélection se tiendra en avril. Pour y participer, les joueurs devront être inscrits et avoir payé le montant total des frais d'inscription. Les joueurs retranchés par le club auront droit à un remboursement complet.

CATÉGORIES :	Bantam et Midget
ENDROIT :	**terrain de football du parc Rabastalière**
HORAIRE :	Les entraîneurs contacteront les joueurs.

RENSEIGNEMENTS :
Consultez régulièrement le site du club www.baronsfootball.org, pour être au courant des dernières nouvelles. Pour toute question, vous pouvez nous joindre par courriel à info@baronsfootball.org.

LE PROGRAMME DE *CHEERLEADERS*

Un groupe de *cheerleaders* peut être formé pour chacune des équipes des catégories Titan à Midget. Les pratiques ont lieu un soir par semaine et l'horaire est déterminé en fonction des pratiques de football. Les *cheerleaders* performent uniquement aux matchs à domicile.

L'âge minimum requis est de 6 ans au début de la saison.

INSCRIPTION :
Consultez la section *Cheerleading* du site www.baronsfootball.org.



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINT-BRUNO

Case postale 372
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 5G8

EXIGENCES : Le port d'un casque de hockey homologué CSA est obligatoire pour tous les patineurs jusqu'à l'obtention de l'étape 5 du programme de Patinage Canada. Le port du costume officiel du club n'est pas obligatoire mais recommandé.

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :
Le formulaire d'inscription est disponible sur le site du CPA Saint-Bruno dans la section École de printemps. L'inscription se fait par la poste ou peut être déposée dans la boîte de courrier du CPA à l'aréna.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 mars

RENSEIGNEMENTS : par courriel à inscriptions@cpastbruno.com

ÉCOLE DE PRINTEMPS

COURS DE GROUPE

DURÉE :	mercredi, du 16 avril au 21 mai (6 semaines à raison d'une fois par semaine)
COÛT :	pour les patineurs qui ont suivi des cours avec le CPA Saint-Bruno entre le 1er septembre 2013 et le 28 février 2014 : **85 $** pour les enfants qui n'ont pas suivi de cours, ajoutez 40 $, soit pour un total de **125 $**

COURS PRIVÉS

DURÉE :	entre le 14 avril et le 21 mai (6 semaines), d'une à cinq fois par semaine
COÛT DE LA GLACE :	9,00 $ par période de 45 minutes de 16 h à 16 h 45, du lundi au vendredi Les frais de l'entraîneur sont à la charge du parent. La liste des entraîneurs est disponible sur le site du CPA Saint-Bruno.



CLUB GYM RICHELIEU

3600-50 1re Rue
Saint-Hubert (Québec) J3Y 8Y5
450 462-1496

EXIGENCES : Maillot de gymnastique du club obligatoire au coût de 35 $, en vente au premier cours.
Pieds nus. Pas de bijoux. Cheveux attachés. Les parents doivent attendre leur enfant à l'extérieur de la palestre.

RENSEIGNEMENTS : 450 462-1496 (urgence : 514 262-7013)
information@gymrichelieu.com

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :
La préinscription du printemps 2014 débutera le 1er mars sur notre site au www.gymrichelieu.com. Le formulaire d'inscription est disponible en ligne seulement, sur le site www.gymrichelieu.com. Vous vous inscrivez d'abord, puis vous postez votre chèque à :

Club Gym Richelieu, 3600-50, 1re Rue
Saint-Hubert (Québec) J3Y 8Y5

Notez que seule une confirmation électronique de la réception de l'inscription sera envoyée par courriel. Vous devez vous présenter le 12 avril à l'heure prévue. Nous communiquerons seulement avec les participants qui devront changer d'horaire.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 avril

BOUT'CHOUX GYM (mixte) *3 ANS*

Ces cours visent à faire bouger votre enfant et à l'amener à développer sa motricité, sa coordination, son orientation spatiale et sa force.

ENDROIT :	**palestre, école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	samedi, de 9 h à 10 h
DURÉE :	10 semaines, du 12 avril au 14 juin
COÛT :	**115 $** (non-résident : 145 $) **25 $** additionnels pour affiliation annuelle à la Fédération de gymnastique du Québec (de septembre à juin)

Club Gym Richelieu se poursuit à la page suivante...

...suite Club Gym Richelieu

GYMNASTIQUE (FILLES) *4 À 16 ANS*

Apprentissage des mouvements gymniques aux différents appareils olympiques (sol, poutre, barres asymétriques, cheval, trampoline, trampolinette).

ENDROIT :	**palestre, école secondaire du Mont-Bruno**
HORAIRE :	4 à 5 ans : samedi, de 10 h à 11 h 30 6 à 8 ans : samedi, de 12 h à 14 h 8 ans et + : samedi, de 14 h à 16 h
DURÉE :	12 semaines, du 12 avril 14 juin
COÛT :	4 à 5 ans : **130 $** (non-résident : 170 $) 6 ans et + : **150 $** (non-résident : 185 $) **25 $** additionnels pour affiliation annuelle à la Fédération de gymnastique du Québec (payable une fois par année et valable de septembre à juin)

Les cours suivants sont donnés au club à Saint-Hubert. Communiquez avec nous pour plus de détails à information@gymrichelieu.com.

CLUB DE COMPÉTITION – GYMNASTIQUE

CHEERLEADER *8 ANS ET +*

GYMNASTIQUE (GARÇONS) *5 À 12 ANS*

Au dernier cours, le 14 juin, les enfants participeront à notre spectacle annuel à Saint-Hubert.



CLUB DE TRAMPOLINE QUADROTRAMP *4 À 17 ANS*

Cette activité développe l'équilibre, la coordination, la force et l'orientation spatiale.

ENDROIT : **G4, école secondaire du Mont-Bruno**

RENSEIGNEMENTS : Karina Kosko (450 461-2255)
info@quadrotramp | www.quadrotramp.com

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :
Faites parvenir le formulaire d'inscription (disponible sur le site www.quadrotramp.com), accompagné de votre chèque libellé à ***Club Quadrotramp***, en date du 21 mars 2014, à :

Club Quadrotramp, C.P. 383
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 5G8

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 21 mars

À noter qu'aucune confirmation d'inscription ne sera postée. Vous devez vous présenter à la date de votre cours et à l'heure prévue. Nous communiquerons seulement avec les participants qui devront changer d'horaire. L'inscription est officielle sur réception du paiement seulement.

TRAMPOLINE BOUT'CHOUX *4 ET 5 ANS*

Apprentissage des techniques de base du trampoline par le jeu et exercices de développement moteur au sol.

HORAIRE :	dimanche, de 9 h à 9 h 55 ou de 10 h à 10 h 55
DURÉE :	8 semaines, du 28 mars au 15 juin relâche à confirmer par calendrier
COÛT :	**73 $ + 20 $** (frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique de septembre 2013 à août 2014)

TRAMPOLINE *6 ET 13 ANS*

Apprentissage des techniques de base du trampoline et exercices au sol. Programme d'apprentissage divisé en 10 niveaux.

HORAIRE :	jeudi, de 18 h à 18 h 55 ou de 19 h à 19 h 55 vendredi, de 17 h 30 à 18 h 25 ou de 18 h 30 à 19 h 25 ou dimanche, de 11 h à 11 h 55 ou de 12 h 30 à 13 h 25
DURÉE :	8 semaines, du 28 mars au 15 juin relâche à confirmer par calendrier
COÛT :	**73 $ + 20 $** (frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique de septembre 2013 à août 2014)

TRAMPOLINE PLUS *8 À 16 ANS*

Votre enfant désire en faire un peu plus? Voici un cours à sa mesure.

HORAIRE :	dimanche, de 12 h 30 à 13 h 45
DURÉE :	8 semaines, du 28 mars au 15 juin relâche à confirmer par calendrier
COÛT :	**96 $ + 20 $** (frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique de septembre 2013 à août 2014)

TRAMPOLINE PRÉCOMPÉTITIF *6 À 12 ANS*

Apprentissage et perfectionnement des techniques de base du trampoline. Ce groupe participera aux évaluations provinciales du programme DÉFI trampoline ainsi qu'à l'initiation à la compétition pour les plus avancés. Une évaluation peut être requise puisque les places sont limitées.

HORAIRE :	2 jours par semaine, mardi et vendredi (possibilité d'une 3e journée le jeudi)
DURÉE :	du 10 janvier au 15 juin
COÛT :	Communiquez avec nous.

NOTE : *Le maillot de gymnastique (pour les filles) et les shorts et singlet (pour les garçons) sont obligatoires dans les groupes précompétitif, compétitif et élite.*



CLUB DE SOCCER FC MONT-BRUNO

www.soccermontbruno.com

INSCRIPTION DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME

PROCÉDURE D'INSCRIPTION :
Les formulaires d'inscription sont disponibles sur le site Web du FC MONT-BRUNO au www.soccermontbruno.com.

Libellez votre chèque au nom du *FC MONT-BRUNO.*

Les inscriptions doivent s'effectuer par la poste à :
Club de Soccer FC MONT-BRUNO
C.P. 26, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 4P8

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : variable selon l'activité

RENSEIGNEMENTS : registraire@soccermontbruno.ca
450 441-8488 (chalet du parc de la Coulée)

Le chalet de la Coulée est ouvert les mercredis soir de 18 h à 19 h 30 et les samedis matin de 10 h à 12 h pour répondre à vos questions et prendre vos inscriptions.

NOUVEAU

TARIF POUR LES NON-RÉSIDENTS

Tous les joueurs qui ne résident pas à Saint-Basile-le-Grand ou Saint-Bruno-de-Montarville doivent ajouter des frais de 30 $ à leur inscription, sinon ils seront refusés.

NOUVEAU

CAMP DE SOCCER DURANT LA RELÂCHE

CLIENTÈLE :	jeunes nés entre 2000 et 2005
ENDROIT :	**centre de formation du Richelieu (école de la Rabastalière)**
DURÉE :	du 3 au 7 mars
COÛT :	**150 $** par semaine, plus 40 $ pour le service de garde, le cas échéant
INSCRIPTION :	par la poste (inclure le formulaire et le paiement) date limite : 26 février

Club de Soccer FC MONT-BRUNO se poursuit à la page suivante...

... suite Club de Soccer FC MONT-BRUNO

SOCCER RÉCRÉATIF (DATE LIMITE : 22 MARS 2014)

LIGUE LOCALE (U4 À U15) ET INTERLOCALE (U19 MIXTE)

Tous les joueurs du récréatif (U7 à U15) sont invités à participer à l'académie de soccer au parc de la Coulée, les samedis, de 9 h 30 à 11 h, à compter du 7 juin. Cette activité est gratuite pour les jeunes inscrits avec le club pour la saison d'été 2014.

DURÉE : de la mi-mai à la fin août

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	COÛT le ou avant le 22 mars	COÛT APRÈS le 22 mars
U4 à U6	2008-2009-2010	**115 $**	**145 $**
U7 à U10	2004 à 2007	**155 $**	**185 $**
U11 à U15	1999 à 2003	**165 $**	**195 $**
Inter-locale U19	1995 à 1998	**170 $**	**200 $**

* Les jeunes des catégories U16 à U19 auront le choix entre l'interlocal et l'interville. Ce choix devra être indiqué clairement dans l'espace réservé à cette fin sur le formulaire d'inscription. Si le nombre le permet, des équipes de garçons et de filles seront constituées dans une ligue indépendante de U19.

LIGUE INTERVILLE (U16 À U21)

DURÉE : de la mi-mai à la mi-septembre. Les horaires sont faits par l'Association Régionale de Soccer de la Rive-Sud et seront publiés dès que possible.

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	COÛT le ou avant le 22 mars	COÛT APRÈS le 22 mars
U16 à U21	1993 à 1998	**225 $**	**255 $**

ENTRAÎNEURS POUR LE SOCCER RÉCRÉATIF

Le club est à la recherche de **parents bénévoles pour agir à titre d'entraîneurs** pour la saison 2014 du récréatif.

L'implication des parents bénévoles est essentielle au bon déroulement de la saison et le club se réserve le droit de retrancher des équipes faute de parents bénévoles. Une séance de formation sera offerte à tous les bénévoles au mois de mai.

Pour soumettre votre candidature, vous n'avez qu'à compléter le formulaire sur le site www.soccermontbruno.com, dans la section « devenir entraîneur ».

AUTRES ACTIVITÉS

Les formulaires d'inscription pour les activités suivantes sont disponibles sur le site du Club de Soccer FC MONT-BRUNO www.soccermontbruno.com dans la section « Inscription ». Il est à noter que les dates limites d'inscription pour ces activités varient.

ACADÉMIE U5 À U8

CLIENTÈLE : jeunes nés entre 2006 et 2009
ENDROIT : **collège Trinité**
DURÉE : dimanche, du 16 mars au 11 mai
relâche le 20 avril (Pâques)
COÛT : **100 $**
INSCRIPTION : par la poste (date limite : 13 mars)
ÉQUIPEMENT REQUIS : protège-tibias, souliers d'intérieur et gourde d'eau

ARBITRES (nouveaux et anciens)

CLIENTÈLE : jeunes nés avant le 1er janvier 2001
INSCRIPTION : sur le site du club, dans la section « devenir arbitre»
date limite : 1er mars

CAMPS DE JOUR

CLIENTÈLE : jeunes nés entre 2001 et 2007
ENDROIT : **parc de la Coulée**
DURÉE : 10 sessions d'une semaine entre le 23 juin et le 27 août (incluant les 3 derniers jours d'août avant les classes)
COÛT : **155 $** par semaine, plus 40 $ pour le service de garde, le cas échéant
INSCRIPTION : par la poste (formulaire et paiement)
date limite : 1er juin
rabais à compter de la 3e semaine par enfant

CAMPS ELITE DE SOCCER

CLIENTÈLE : jeunes nés entre 1997 et 2000 (compétitif)
ENDROIT : **parc Marie-Victorin**
DURÉE : 2 sessions d'une semaine, de 9 h à 12 h
COÛT : **110 $** par semaine
INSCRIPTION : par la poste
date limite : 1er juin



DAMES

Activités de soccer pour dames de 16 ans et plus (niveau débutante et intermédiaire).

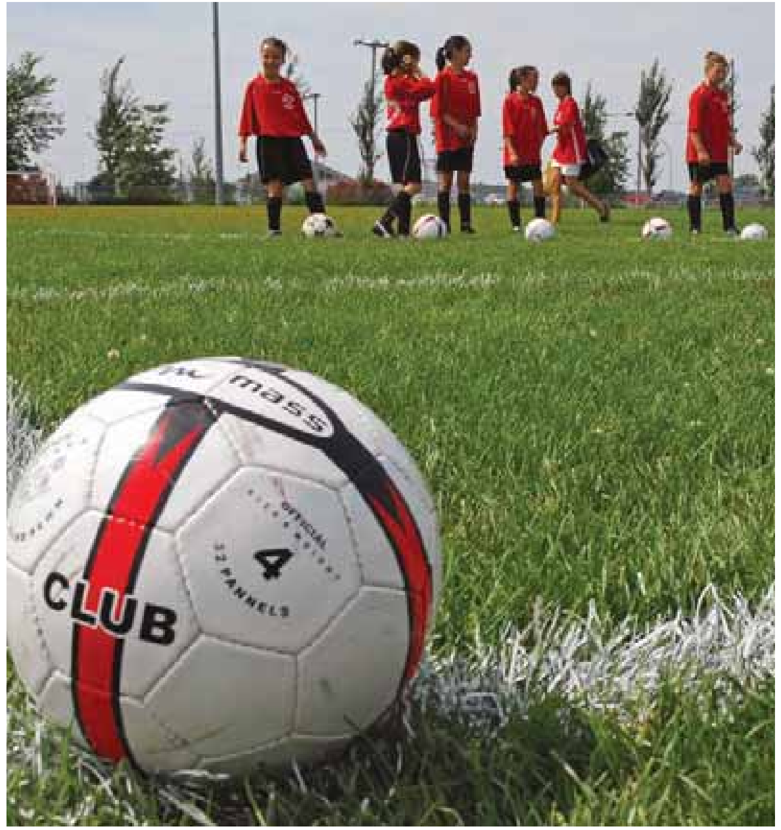
CLIENTÈLE :	dames
ENDROIT :	**parc de la Coulée**
HORAIRE :	vendredi, de 19 h à 20 h 30
DURÉE :	du 23 mai au 11 juillet
COÛT :	**45 $**
INSCRIPTION :	par la poste seulement date limite : 3 mai

SOCCER COMPÉTITIF JUVÉNILE

Tous les joueurs qui voudraient se joindre à nos équipes compétitives, incluant les réservistes, doivent contacter le directeur technique au dt@soccermontbruno.com.

SOCCER COMPÉTITIF POUR ADULTES

CLIENTÈLE :	18 ans et plus (équipes féminines et masculines)
DURÉE :	de mai à septembre
COÛT :	Senior A : **225 $** (non-résident : 255 $) date limite : 22 mars Senior AA : **245 $** (non-résident : 275 $) date limite : 5 février coût pour le nouvel ensemble de chandail : selon les équipes Les capitaines d'équipe y ajouteront le coût pour les arbitres.
INSCRIPTION :	par la poste seulement (formulaire : www.soccermontbruno.com) inscription en équipe ou individuelle acceptée nombre de places limité et conditionnel à l'acceptation des capitaines



SOCCER RÉCRÉATIF POUR ADULTES

CLIENTÈLE :	18 ans et plus (mixte)
DURÉE :	de mai à septembre
ENDROIT:	**parc Marie-Victorin**
COÛT :	**175 $** (non-résident : 205 $)
INSCRIPTION :	en ligne au www.soccermontbruno.com



MAISON DES JEUNES DE SAINT-BRUNO INC.
1425, rue Goyer
450 441-1989

HEURES D'OUVERTURE (SAISON PRINTANIÈRE) :
Mardi au samedi, de 15 h à 20 h

Surveillez notre programmation du printemps et celle de la relâche sur notre site www.mdjstbruno.org.

Joignez-vous à nous sur Facebook* : MDJ Saint-Bruno
***pour les 11 à 17 ans seulement!**

LA SEMAINE DE RELÂCHE À LA MAISON DES JEUNES!

Pour la semaine de relâche, la Maison des Jeunes organise des activités spéciales chaque jour pour permettre aux jeunes de profiter pleinement de cette semaine de congé.

Les activités sont **gratuites**, à moins d'indication contraire.

DURÉE :	du 3 au 8 mars, de 14 h à 22 h

Nuit blanche (le samedi précédant la relâche)

Pour bien entamer la semaine de relâche, la MDJ propose aux jeunes de venir passer une nuit blanche incluant films, jeux, discussions, etc. Un déjeuner sera servi le matin.

HORAIRE :	samedi 1er mars, 22 h, au dimanche 2 mars, 7 h
LIEU :	**Maison des Jeunes de Saint-Bruno**

LUNDI : Musée de cire

Le Musée Grévin, récemment ouvert à Montréal, est un lieu exceptionnel! Tous ceux qui s'intéressent à l'art auront la chance d'y découvrir le réalisme des personnages en cire. Le coût inclut le transport et l'entrée au musée.

HORAIRE :	lundi 3 mars
LIEU :	**Musée Grévin à Montréal**
DÉPART :	15 h, de la Maison des Jeunes
RETOUR :	vers 18 h, à la Maison des Jeunes
COÛT :	**10 $**

MARDI : Sortie resto et cinéma

Avant le cinéma, rien ne vaut un bon repas au restaurant! Évidemment, le choix du film sera au goût des jeunes! Le coût inclut le transport et l'entrée au cinéma.

HORAIRE :	mardi 4 mars
LIEU :	**Saint-Bruno**
DÉPART :	17 h, de la Maison des Jeunes
RETOUR :	vers 22 h, à la Maison des Jeunes
COÛT :	**3 $**

MERCREDI : Cabane à sucre

Nous proposons aux ados une visite à la cabane à sucre pour y vivre des moments agréables et gourmands! Le coût inclut le transport et le repas.

HORAIRE :	mercredi 5 mars
LIEU :	**Érablière le Rossignol à Sainte-Julie**
DÉPART :	17 h, de la Maison des Jeunes
RETOUR :	vers 22 h, à la Maison des Jeunes
COÛT :	**7 $**

JEUDI : Glissades à Saint-Jean-de-Matha

Les glissades deviennent très excitantes quand on se retrouve devant les impressionnantes installations de Saint-Jean-de-Matha. Le coût inclut le transport et l'entrée aux glissades.

HORAIRE :	jeudi 6 mars
DÉPART :	8 h, de la Maison des Jeunes
RETOUR :	vers 18 h 30, à la Maison des Jeunes
LIEU :	**Saint-Jean-de-Matha**
COÛT :	**30 $**

VENDREDI : Chasse au trésor

Venez travailler en équipe pour résoudre les énigmes laissées un peu partout dans la Maison des jeunes. L'équipe gagnante se méritera un cadeau-surprise!

HORAIRE :	vendredi 7 mars, dès 18 h
LIEU :	**Maison des Jeunes**

SAMEDI : Journée blanche

Nous proposons des activités hivernales comme le patin et la glissade, sans oublier la dégustation de chocolat chaud… C'est dehors que ça se passe!

HORAIRE :	samedi 8 mars, dès 15 h
LIEU :	**Saint-Bruno**

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS : Caroline Gauthier (450 441-1989, poste 21)



AAPARS - ASSOCIATION DES ARTISTES PEINTRES AFFILIÉS DE LA RIVE-SUD

L'AAPARS invite chaque mois un artiste professionnel pour aider les artistes peintres ou amis des arts visuels à parfaire et approfondir leurs connaissances dans ce domaine. De plus, l'AAPARS organise, à divers moments de l'année, des expositions qui réunissent plus de 500 œuvres originales produites par les artistes membres.

RENSEIGNEMENTS : **www.aapars.com ou communications@aapars.com**

Expositions du printemps 2014

15 et 16 mars	**Centre commercial Cominar (Près de Home Dépôt et Hachem)** 1101, boul. Saint-Bruno, Saint-Bruno-de-Montarville
19 et 20 avril	**Exposition *Tomber des nues*** Chalet Marie-Victorin 1150, rue Marie-Victorin, Saint-Bruno-de-Montarville
3 et 4 mai	**Exposition printanière Mont-Saint-Hilaire** Pavillon Jordi-Bonet, salle La Nature en Mouvement 99, rue du Centre-Civique, Mont-Saint-Hilaire
HORAIRE :	Visitez le site www.aapars.com pour l'horaire détaillé des événements. Participez aux vernissages et aux concours ouverts à tous.
COÛT :	**entrée libre**

Exposés techniques par des artistes professionnels

Les exposés techniques de l'AAPARS sont des activités «à la carte» accessibles au grand public. On y découvre à chaque fois un nouvel artiste qui partage généreusement ses connaissances et fait la démonstration de sa technique. L'inscription à chaque soirée et le paiement des frais s'effectuent à l'accueil, entre 18 h 45 et 19 h.

DATES :	les lundis 10 mars, 7 avril, 5 mai et 2 juin
ENDROIT :	**Centre Marcel-Dulude**
HORAIRE :	de 19 h à 22 h
COÛT :	membre : **5 $**; non-membre : **15 $**

RENSEIGNEMENTS : www.aapars.com | communications@aapars.com



C.A.M.E. CENTRE D'ANIMATION MÈRE-ENFANT

Bienvenue aux papas!

Le C.A.M.E. offre aux parents, à raison de deux demi-journées par semaine (mardi et jeudi), des conférences sur des sujets très variés, des activités dirigées, tables rondes et périodes libres. Pendant ce temps, vos enfants s'amuseront et se feront des amis puisqu'ils seront répartis par groupes d'âge et confiés à des jardinières expérimentées.

ENDROIT :	**centre communautaire**
HORAIRE :	mardi et jeudi, de 9 h à 11 h
DURÉE :	de septembre à juin

RENSEIGNEMENTS : Josée Rhoades (514 445-5173)
info.camestbruno@gmail.com | camestbruno.com

Ateliers de Stimulation et d'Éveil PARENTS-ENFANTS

Les Ateliers de Stimulation et d'Éveil constituent une série de huit ateliers de découvertes de toutes les sphères du développement des enfants. Notez qu'un service de halte-garderie est disponible si vous avez d'autres enfants.

ENDROIT :	**centre communautaire**
COÛT:	**80 $**
INSCRIPTION :	514 445-5173

Pour les enfants de 3 à 5 ans

HORAIRE :	mercredi, de 9 h à 10 h 30
DURÉE :	8 semaines, du 9 avril au 28 mai

Halte-garderie 6 MOIS À 5 ANS

Le service est offert à tous les parents d'enfants âgés de 6 mois à 5 ans résidant à Saint-Bruno-de-Montarville.

ENDROIT :	**centre communautaire**
HORAIRE :	mercredi, jusqu'au 11 juin (sur demande)
INSCRIPTION :	centre communautaire (450 441-8399)

RENSEIGNEMENTS : 514 445-5173

Poupons 6 à 17 mois

DURÉE :	de 9 h à 12 h
COÛT :	**18 $** par jour pour le premier enfant et **15 $** à partir du deuxième enfant

Préscolaire 18 mois à 5 ans

DURÉE :	de 9 h à 13 h
COÛT :	**15 $** par jour pour le premier enfant, **12 $** pour le deuxième enfant et **10 $** à partir du troisième enfant



BAZAR C.A.M.E.

Vente d'articles usagés pour bébés et enfants : jouets, livres, articles de sports d'été, modules de jeux d'extérieur, bicyclettes, accessoires et bien d'autres.

ENDROIT :	**Centre Marcel-Dulude**
HORAIRE :	samedi 10 mai, de 8 h à 13 h
COÛT :	**1 $** par adulte

Renseignements : **camestbruno.com**
bazarcame@hotmail.com



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville,
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T8
450 441-0807 | www.cabstbruno.org

Accompagnement (transport médical)
Accompagnement des personnes à leurs rendez-vous (clinique médicale ou centre hospitalier).

Clinique d'impôt
Service offert aux personnes à faibles revenus.

Comptoir alimentaire La Ruche
Conjointement avec le Comité d'Entraide de la Paroisse de Saint-Bruno, service de distribution de denrées pour les familles et les individus qui vivent temporairement une situation difficile.

Dîners communautaires
Occasion de sortir, de se divertir et de déguster un bon repas.

Popote roulante
Livraison de repas chauds à domicile par des équipes de bénévoles, tous les lundis, mercredis et jeudis.

Premiers Pas
Offre aux familles ayant au moins un enfant de 0 à 5 ans d'un jumelage permettant de bénéficier de soutien et de répit.

Programme PAIR
Service quotidien d'appels téléphoniques automatisés offert aux personnes, afin de détecter les situations problématiques ou urgentes.

Vestiaire
Vêtements pour toute la famille et petits articles ménagers à bas prix; dons de vêtements acceptés; ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h (jusqu'à 19 h le jeudi).

Visites d'amitié
Visites d'un(e) bénévole à des personnes vivant dans la solitude.

Conférences

- *Un panier de trucs pour économiser*, par Caroline Soulard de L'ACEF-Rive-sud, le mardi 25 février, à 14 h.
- *Prévention de l'épuisement chez les aidants naturels*, par Katerine Ouimet du Centre de Soutien Entr'Aidants, le mercredi 26 mars, à 13 h 30.

Pour plus de renseignements ou pour devenir bénévole, téléphonez au 450 441-0807 ou venez nous rencontrer au 1665, rue Montarville.

Gratuit pour les bénévoles, **2 $** pour les gens de l'externe. Inscription obligatoire.

CLUB DE BRIDGE AMICAL

Vous voulez jouer au bridge tout en vous amusant? Alors joignez-vous à nos 122 membres!

ENDROIT :	**salle 127, centre communautaire**
HORAIRE :	lundi et jeudi, de 13 h à 16 h
DURÉE :	à l'année
COÛT :	carte de membre : **10 $** activités en salle : **4 $** (non-membre : 5 $)

RENSEIGNEMENTS : Pierre Lamarre, président (450 461-2728)
Anne Knapen, responsable du parrainage (450 441-1675)

CLUB DE L'ÂGE D'OR

ENDROIT :	**Maison Richelieu** (1741, rue Montarville)
HORAIRE :	bureau ouvert du lundi au jeudi, de 13 h à 16 h

RENSEIGNEMENTS : bureau de l'Âge d'Or (450 461-0127)

BILLARD
du lundi au samedi, de 13 h à 16 h
Marc Roussel (450 653-6551)
Rémi Guay (450 441-2347)

BINGO
jeudi, de 13 h à 16 h
(450 461-0127)

BRIDGE
mercredi, de 13 h à 16 h
(450 461-0127)

CARTES
500
lundi, de 13 h à 16 h
(450 461-0127)

Canasta
mercredi, de 13 h à 16 h
(450 461-0127)

CONVERSATION EN ANGLAIS
jeudi, de 13 h à 16 h
Claude Levac (450 441-1450)

DANSE EN LIGNE
lundi, de 9 h à 12 h, à la Gare
(450 461-0127)

ENSEMBLE VOCAL
lundi, de 9 h 30 à 11 h 30
Marie-Claire Poissant (450 461-2031)

ORCHESTRE
mardi, de 9 h à 11 h 30
Yvon Vigneau (450 653-0903)

PEINTURE ET DÉCORATION
lundi, de 13 h à 16 h
Nicole Henaff (450 441-1785)

PÉTANQUE (SAISONNIER)
Guy Vincent (450 653-9497)

QUILLES (Salon de quilles de Sainte-Julie)
vendredi après-midi
Diane Aubin (450 441-3852)

REPAS MENSUEL
Diane Aubin (450 461-0127)

SACS DE SABLE
mardi, de 13 h à 16 h
(450 461-0127)

SCRABBLE
mardi, de 13 h à 16 h
Bernadette Mulot (514 905-1280)

VOYAGES
Claude Levac (450 441-1450)
Denise Casavant (450 653-7324)

JARDIN D'ENFANTS TRINITY *3 À 5 ANS*

Le Jardin d'enfants Trinity propose un programme éducatif, ludique et divertissant en immersion anglaise, où le développement de l'enfant passe par la musique, l'éducation physique, les sciences, les arts plastiques et la cuisine. L'école est une coopérative entièrement gérée par les parents.

ENDROIT :	**Jardin d'enfants Trinity** (25, rue Lakeview, Saint-Bruno)
HORAIRE :	du lundi au vendredi, de 8 h 15 à 11 h 30
DURÉE :	de septembre à juin
COÛT :	**140 $**/mois pour 2 jours/semaine **160 $**/mois pour 3 jours/semaine **180 $**/mois pour 4 jours/semaine **200 $**/mois pour 5 jours/semaine

RENSEIGNEMENTS : Kathleen Henry (450 441-7028) (boîte vocale)
ou registrar@trinitynurseryschool.ca | www.trinitynurseryschool.ca

Pour les enfants de 3 à 8 ans, un camp de jour d'immersion en anglais sera également offert à l'été! Veuillez communiquer avec nous pour les détails.



MINTA SAINT-BRUNO

Minta Saint-Bruno vient en aide à des personnes pauvres, démunies, vivant dans des pays en voie de développement. Localement, Minta sensibilise les citoyens de notre communauté, particulièrement les jeunes, aux problématiques des pays où cet organisme apporte son aide.

Objectif de la collecte 2014 : 30 000 $

Marche Minta 2014 : samedi 3 mai
La population est invitée à participer à la Marche Minta en signe de solidarité internationale. Cette marche de 5 km se déroule dans les rues de Saint-Bruno.

ENDROIT :	**départ dans le stationnement de l'église Saint-Bruno**
DATE :	le samedi 3 mai, à 9 h

RENSEIGNEMENTS : président (450 441-7072)
ou www.minta-saint-bruno.org

Tennis

TENNIS *3 À 16 ANS*

OBJECTIFS GLOBAUX DES NIVEAUX DU S.E.T. (système d'enseignement du tennis)

Pour les objectifs globaux des niveaux, référez-vous au site de la Ville **stbruno.ca/programme-loisir-et-culture**.

COURS DE TENNIS ENFANTS *3 À 16 ANS*

EXIGENCES :	Les participants doivent apporter leur raquette; seules les balles seront fournies. Les parents doivent remplir « la feuille du participant » pour leur enfant lors du premier cours.
ENDROIT :	**tennis Bisaillon** En cas de pluie, l'activité sera remise aux semaines suivantes : 14 et 15 juin, 21 et 22 juin. Pour confirmer, communiquez avec le tennis Bisaillon 15 minutes avant le début de l'activité, au 450 441-8418.
DURÉE :	6 semaines, du 3 mai au 8 juin
COÛT :	**73 $** - des niveaux Petit Tennis à Élite 2 (non-résident : 91 $) **80 $** - Préparation à la compétition (non-résident : 100 $)

NOTE : *Aucun changement ou remise de cours dû à une absence de l'élève ne sera possible.*

HORAIRE

Petit Tennis (3-4 ans)
samedi, de 9 h 10 à 10 h — TEN-E-PETI-61
dimanche, de 16 h à 16 h 50 — TEN-E-PETI-71

Bond (5-6 ans)
samedi, de 10 h à 11 h — TEN-E-BO-61
dimanche, de 15 h à 16 h — TEN-E-BO-71

Prélude (7-8 ans)
samedi, de 13 h à 14 h — TEN-E-PRE-61
dimanche, de 14 h à 15 h — TEN-E-PRE-71

Avantage (9-10 ans)
samedi, de 11 à 12 h — TEN-E-AV-61
dimanche, de 9 h à 10 h — TEN-E-AV-71

Challenge (11-12 ans)
samedi, de 14 h à 15 h — TEN-E-CH-61
dimanche, de 10 h à 11 h — TEN-E-CH-71

Élite 1 (13-14 ans)
samedi, de 16 h à 17 h — TEN-E-EL1-61

Élite 2 (15-16 ans)
dimanche, de 13 h à 14 h — TEN-E-EL2-71

Préparation à la compétition (9 ans et +)
samedi, de 15 h à 16 h — TEN-E-PREC-61
dimanche, de 11 h à 12 h — TEN-E-PREC-71

NOUVEAU

TOURNOI FIN DE COURS

Inclut dans les niveaux Bond à Elite 2

Le Tournoi fin de cours est présenté au dernier cours. Il permet aux nouveaux joueurs de développer leurs habiletés et leur esprit sportif tout en se mesurant à un éventail d'adversaires. Il y aura plusieurs prix de participation et un minimum de 2 matchs par joueur.

DURÉE : 1 ½ à 2 heures lors du dernier cours de la session

NOTE : *Pour les élèves de précompétition et pour ceux qui ne suivent pas de cours, l'inscription peut se faire directement auprès de l'Académie de Tennis Bernard Dagenais (514 268-1907) ou au tennis Bisaillon (450 441-8418), au coût de 15 $.*

NOUVEAU

PROGRAMME DE COMPÉTITION PRINTANIER *11 À 18 ANS*

Pour les jeunes ayant fait l'équipe l'an dernier qui désirent se préparer en vue de la prochaine saison. Programme d'entraînement plus spécifique et personnalisé sur les besoins de l'athlète. Performance, nutrition, entraînement sur et à l'extérieur des terrains.

EXIGENCE :	avoir fait partie de l'équipe de compétition l'an dernier OU être recommandé par un entraîneur
ENDROIT :	**tennis Bisaillon**
HORAIRE :	mercredi et vendredi, de 19 h à 20 h 30, et dimanche, de 17 h à 19 h
DURÉE :	6 semaines, du 30 avril au 8 juin reprise les semaines du 9 au 15 juin et du 16 au 22 juin
COÛT :	**128 $** pour 5 heures d'entraînement par semaine (non-résident : 160 $)
CODE :	TEN-COMP-P-31

PROGRAMME DE TENNIS JUNIOR DE SAINT-BRUNO *11 À 18 ANS*

Cette activité inclut des entraînements spécialisés et personnalisés axés sur le physique, le psychologique et la nutrition. Les jeunes sélectionnés pour le groupe 1 seront inscrits à trois tournois sanctionnés par Tennis Québec au cours de l'été et entraînés sur les lieux (inscriptions des joueurs en sus). Des parties hors concours avec d'autres villes sont à confirmer. Les jeunes sélectionnés pour le groupe 2 feront partie intégrante des entraînements mais n'auront pas de tournois ou de parties intervilles à l'horaire.

- Se présenter au camp de sélection le samedi 7 juin, à 17 h, au tennis Bisaillon. En cas de pluie, le camp est reporté au 8 juin à la même heure.
- Participer obligatoirement à la rencontre d'information du 18 juin, à 20 h, à la salle Lucien-Foucreault de la bibliothèque

EXIGENCE : avoir fait partie de l'équipe de compétition l'an dernier OU sur recommandation d'un entraîneur, lors de la sélection

ENDROIT : **tennis Bisaillon**

HORAIRE : groupe Développement :
lundi et mercredi, de 13 h à 15 h;
vendredi, de 10 h à 12 h

groupe Compétition :
lundi et mercredi, de 9 h à 12 h;
vendredi, de 13 h à 16 h
(horaire à valider lors de la réunion)

Tournoi de Tennis Québec (à déterminer) et Jeux régionaux

DURÉE : 8 semaines, du 23 juin au 22 août (relâche du 28 juillet au 1er août)

COÛT : **Inscription aux Jeux régionaux**

197 $ pour 6 heures d'entraînement et parties inter-équipe (non-résident : 246 $) — T-COMP-GR2-22

295 $ pour 9 heures d'entraînement et de 3 à 6 heures de compétitions selon la semaine (non-résident : 369 $) — T-COMP-GR1-21

NOTE : *Des changements à l'horaire peuvent être apportés. Les parents doivent assurer le transport lors des compétitions.*

LIGUE DE MINI-TENNIS PARENTS-ENFANTS *5 À 10 ANS*



Cette ligue de mini-tennis permet aux jeunes et à leurs parents de s'amuser tout en jouant au tennis. Des parties de mini-tennis sont organisées pour leur plus grand plaisir.

ENDROIT : **tennis Bisaillon**
En cas de pluie, les dates de reprises seront à confirmer.

HORAIRE :
samedi, de 9 h à 10 h — LIGUE-MT-61
samedi, de 10 h à 11 h — LIGUE-MT-62

DURÉE : 8 semaines, du 3 mai au 21 juin

COÛT : **81 $** (non-résident : 101 $)

POUR CONNAÎTRE VOTRE NIVEAU À L'AIDE DE NOTRE ÉCHELLE D'AUTOÉVALUATION, VEUILLEZ CONSULTER LE SITE DE LA VILLE STBRUNO.CA/PROGRAMME-LOISIR-ET-CULTURE.

COURS DE TENNIS POUR ADULTES *16 ANS ET +*

ENDROIT : tennis Rabastalière
En cas de pluie, communiquez avec le chalet du tennis Rabastalière 20 minutes avant l'activité (450 441-8399).

PREMIÈRE SESSION

HORAIRE : 3 semaines, du 5 au 22 mai (reprise 26, 27 et 29 mai)

Niveaux 1.5 à 2.0 débutant
lundi, mardi et jeudi, de 19 h à 20 h — T-DEB-A-11

Niveaux 2.0 à 3.0 intermédiaire
lundi, mardi et jeudi, de 20 h à 21 h — T-INT-A-11

Niveaux 3.0 à 4.5 performance
lundi, mardi et jeudi, de 21 h à 22 h 30 — T-PER-A-11

DEUXIÈME SESSION

HORAIRE : 3 semaines, du 2 juin au 19 juin (reprise 23, 24 et 26 juin)

Niveaux 1.5 à 2.0 débutant
lundi, mardi et jeudi, de 19 h à 20 h — T-DEB-A-21

Niveaux 2.0 à 3.0 intermédiaire
lundi, mardi et jeudi, de 20 h à 21 h — T-INT-A-22

Niveaux 3.0 à 4.5 performance
lundi, mardi et jeudi, de 21 h à 22 h 30 — T-PER-A-21

COÛT :
Niveaux 1.5 à 3.0 : **115 $** (non-résident : 144 $)
Niveaux 3.0 à 4.5 : **145 $** (non-résident : 181 $)

**Évaluation lors de la fête du tennis*

Tennis

LIGUE DU LUNDI *18 ANS ET +*

Ligue (tennis en double) supervisée, dont les joueurs sont classés selon leur calibre et jouent 3 matchs de 11 parties; position sur les terrains à chaque semaine, sous forme de boîte. Les joueurs doivent être présents 15 minutes avant le début de l'activité.

NIVEAU :	débutant 2.0 à avancé 3.5	
ENDROIT :	**tennis Bisaillon**	
HORAIRE :	lundi, de 19 h à 21 h En cas de pluie, il y a reprise le dimanche suivant ou les 29 septembre, 6 et 13 octobre.	
DURÉE :	20 semaines, du 12 mai au 22 septembre	
COÛT :	**180 $** (non-résident : 225 $)	LIGUE-ADU-01

PYRAMIDE *18 ANS ET +*

Système de parties organisées en appelant les deux adversaires qui vous précèdent au classement pour planifier des rencontres. Changement de classement aux deux semaines. Participation gratuite au tournoi de la Ville aux trois premiers joueurs, en date du 3 août, dans une catégorie de leur choix.

DURÉE :	printemps et été jusqu'au tournoi de la Ville
COÛT :	**gratuit** pour ceux qui font partie de la ligue du lundi **10 $** pour les autres Dans tous les cas, il faut être titulaire d'une carte d'abonnement au tennis.

RENSEIGNEMENTS : tennis Bisaillon (450 441-8418) ou A.T.B.D. (514 268-1907)

FÊTE DU TENNIS - RETROUVAILLES OU ESSAI *4 À 77 ANS*

Journée pour évaluer vos aptitudes, essayer nos programmes et poser vos questions. Nous demanderons à certains habitués de cuisiner des petits plats maison. Musique et ambiance enlevante.

ENDROIT :	**tennis Bisaillon**
HORAIRE :	samedi 26 avril ou dimanche 27 avril, en cas de pluie
DURÉE :	de 9 h à 16 h
COÛT :	**GRATUIT**

TENNIS - COURS PRIVÉS *15 ANS ET -*

Cours privé adapté au niveau du participant

ENDROIT :	**tennis Bisaillon ou Rabastalière**	
COÛT :	**41 $/h** pour une personne (non-résident : 62 $)	TEN-PRI-E-01
	44 $/h pour deux personnes (non-résident : 66 $)	TEN-PRI-E-02
	49 $/h pour trois personnes (non-résident : 74 $)	TEN-PRI-E-03

TENNIS - COURS PRIVÉS *16 ANS ET +*

Cours privé adapté au niveau du participant

ENDROIT :	**tennis Bisaillon ou Rabastalière**	
COÛT :	**46 $/h** pour une personne (non-résident : 69 $)	TEN-PRI-A-10
	51 $/h pour deux personnes (non-résident : 77 $)	TEN-PRI-A-11
	56 $/h pour trois personnes (non-résident : 84 $)	TEN-PRI-A-12

FORFAITS COURS PRIVÉS POUR ENFANTS *15 ANS ET -*

Forfaits de six cours privés ou semi-privés d'une heure chacun

ENDROIT :	**tennis Bisaillon**	
COÛT :	**165 $** cours privés (non-résident : 206 $)	TEN-FOR-E-05
	198 $ cours semi-privés (non-résident : 248 $)	TEN-FOR-E-06
	227 $ pour trois enfants (non-résident : 284 $)	TEN-FOR-E-07

FORFAITS COURS PRIVÉS POUR ADULTES *16 ANS ET +*

Forfaits de six cours privés ou semi-privés d'une heure chacun

ENDROIT :	**tennis Bisaillon**	
COÛT :	**197 $** cours privés (non-résident : 246 $)	TEN-FOR-A-14
	225 $ cours semi-privés (non-résident : 281 $)	TEN-FOR-A-15
	240 $ pour trois personnes (non-résident : 300 $)	TEN-FOR-A-16

RENSEIGNEMENTS : tennis Bisaillon (450 441-8418) ou tennis Rabastalière (450 441-8399)

Pour d'autres renseignements ou pour réserver, communiquez avec l'Académie de Tennis Bernard Dagenais, au 514 268-1907, ou consultez le site www.atbd.ca, mis à jour dès le 11 mars.

NOTE : *Veuillez noter que les cours privés ou forfaits de cours privés sont valides pour une durée d'un an à compter de la date d'inscription.*

Bibliothèque municipale de Saint-Bruno-de-Montarville

82, boulevard Seigneurial Ouest
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 5N7

450 645-2950
stbruno.ca/bibliotheque-informations
bibliotheque@stbruno.ca



Le catalogue de la bibliothèque est disponible sur Internet. Vous pouvez consulter votre dossier, renouveler vos prêts, réserver vos livres et accéder à plusieurs ressources d'information! Consultez le **biblio.ville.stbruno.qc.ca:4130**

Horaire régulier (jusqu'au 1er juin)

lundi	de 10 h à 21 h
mardi	de 10 h à 21 h
mercredi	de 10 h à 21 h
jeudi	de 10 h à 21 h
vendredi	de 10 h à 21 h
samedi	de 10 h à 17 h
dimanche	de 10 h à 17 h

Horaire estival (du 2 juin au 31 août)

lundi	de 10 h à 21 h
mardi	de 10 h à 21 h
mercredi	de 10 h à 21 h
jeudi	de 10 h à 21 h
vendredi	de 10 h à 17 h
samedi	de 10 h à 17 h
dimanche	fermé

La bibliothèque sera fermée les 18, 20 et 21 avril (Pâques), ainsi que le 19 mai (fête des Patriotes).



Le saviez-vous?

Des services en ligne sont disponibles à partir du catalogue de la bibliothèque, que vous soyez sur place ou à la maison. Avec votre mot de passe, accédez à l'Encyclopédie Universalis, à l'index des périodiques Repère ou encore à Tap'Touche, un logiciel d'apprentissage du clavier d'ordinateur.



À la bibliothèque, vous pouvez naviguer sur Internet avec votre portable ou votre tablette. Partout dans la bibliothèque, vous pouvez accéder à notre zone sans-fil grâce au service de Zap Montérégie sans-fil. L'abonnement est gratuit; en un clic, naviguez sur la toile!



Une naissance, un livre…

La bibliothèque municipale de Saint-Bruno-de-Montarville offre le projet d'éveil à la lecture Une naissance, un livre. Ce programme a pour but de donner le goût de la lecture aux tout-petits, en leur offrant un livre dès leur naissance.

Inscrivez votre bébé à la bibliothèque et obtenez l'ensemble-cadeau du bébé-lecteur! Tous les enfants âgés d'un an et moins sont admissibles au programme Une naissance, un livre. Une preuve de résidence des parents ainsi que de la date de naissance de l'enfant doivent être présentées. Informez-vous lors de votre prochaine visite.

Renseignements généraux

Les activités organisées par la bibliothèque sont gratuites et offertes aux membres seulement. Les inscriptions débutent trois semaines avant la date de l'activité. La priorité est accordée aux résidents de Saint-Bruno-de-Montarville. On peut s'inscrire en composant le 450 645-2950 ou en se présentant au comptoir du prêt.

Bibliothèque

Activités pour les ADULTES

CONFÉRENCE

Démystifier la course à pied



mercredi 23 avril, à 19 h 30
CONFÉRENCIÈRES : Danie Turmel et Josée Prévost



Adepte de la course depuis de nombreuses années, nos conférencières viennent partager leur passion... pour la course à pied.

De la préparation à l'équipement en passant par l'alimentation et les programmes d'entraînement, nos conférencières vous informent sur cette activité physique de plus en plus populaire.

ATELIER

Un CV efficace pour une entrevue performante



mercredis 19 mars et 30 avril, de 13 h 30 à 15 h 30
mercredi 9 avril, de 19 h à 21 h
CONFÉRENCIÈRE : Louise Maltais

Vous êtes à la recherche de l'emploi qui correspond à VOS aspirations? Louise Maltais, spécialiste en employabilité, propose de vous guider dans l'exploration du marché de l'emploi et la rédaction de votre CV, en plus de vous donner quelques astuces pour bien performer en entrevue (en collaboration avec Tandem-emploi).

Activités pour les JEUNES

ANIMATION

L'heure du conte de Pâques



samedi 12 avril, à 10 h 30
dimanche 13 avril, à 10 h 30 (en anglais)
mercredi 16 avril, à 19 h (en pyjama!)

Une heure du conte spéciale pour la fête de Pâques! Comptines, histoires et bricolage.

MAXIMUM : 20 enfants de 3 à 5 ans

DURÉE : 60 minutes

SPECTACLE



La course à la carotte

samedi 19 avril, à 13 h 30

Pilou, le lapin, prépare son mariage. Comme cadeau, il veut offrir à sa fiancée une superbe carotte. Malheur! La carotte a disparu! Le gendarme mène son enquête…

MAXIMUM : 50 enfants de 3 à 8 ans

DURÉE : 45 minutes

PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2014

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville et les Productions du Seize s'associent avec bonheur pour vous présenter les spectacles des séries *Rendez-vous avec…* et *Soirée EBM*.

Confirmez avec nous les spectacles où il reste des sièges disponibles. Vous pouvez consulter notre dépliant sur le site **stbruno.ca** ou **www.productions16.com**.

CENTRE MARCEL-DULUDE

530, boulevard Clairevue Ouest
Saint-Bruno-de-Montarville
450 441-8496

PRIVILÈGES

Les personnes qui achèteront des billets à la programmation 2013-2014 auront la possibilité de profiter de la prévente pour la programmation 2014-2015 et de choisir leurs sièges en priorité. Certaines restrictions peuvent s'appliquer.

Note : *La programmation est sujette à changement sans préavis. Le stationnement est gratuit.*

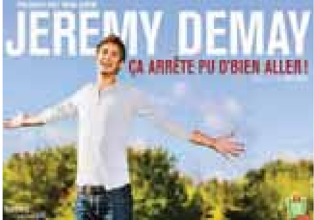
BILLETERIE

- **En ligne :**
  Profitez de notre site sécuritaire **www.productions16.com** (frais de manutention en sus)
- **Par téléphone :**
  450 461-6290 (frais de manutention en sus)
- **Au Centre Marcel-Dulude :**
  Les mardis, de 16 h à 20 h, ou en tout temps lorsque le Centre est ouvert pour d'autres activités. Le Centre est fermé les jours fériés.
- **Chèques-cadeaux disponibles**

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Les modes de paiement suivants sont acceptés : ARGENT, CARTE DE DÉBIT OU CARTES DE CRÉDIT.
- Les billets ne sont ni remboursables ni échangeables, à moins d'annulation par le Centre Marcel-Dulude.
- Tous les prix indiqués incluent TPS, TVQ ainsi que les frais de service. Aucuns frais de service ne sont applicables pour les spectacles *Jeune Public*.
- Tous les spectacles débutent à l'heure prévue. Les retardataires seront admis dans la salle à un moment jugé propice.
- Spectacles *Jeune Public :* Par respect pour l'auditoire et les artistes et en raison de la courte durée de ces spectacles, les retardataires pourraient se voir refuser l'accès à la salle. Veuillez tenir compte de l'âge indiqué aux spectacles *Jeune Public*; c'est une exigence des artistes.











JOUR	DATE	HEURE	SPECTACLE	SÉRIE	CATÉGORIE		PRIX
Nouveau spectacle mercredi	5 mars *Spécial congé scolaire*	13 h 30	Daniel Coutu	*Jeune public* 5 à 11 ans famille	magie	sièges réservés	10 $
samedi	8 mars	COMPLET	Jérémy Demay	*Rendez-vous avec...*	humour	sièges réservés	35 $
samedi	22 mars	20 h	Les Denis Drolet	*Rendez-vous avec...*	humour	sièges réservés	26 $
jeudi	3 avril	20 h	*Ladies night*	*Soirée EBM*	théâtre	sièges réservés	48 $
vendredi	4 avril	COMPLET	Fred Pellerin	*Soirée EBM*	conte	sièges réservés	42 $

Centre d'exposition du **Vieux Presbytère**



15, rue des Peupliers, Saint-Bruno-de-Montarville
Ouvert du mercredi au dimanche, de 13 h à 16 h 30
Renseignements : 450 441-8331

DU 23 MARS AU 13 AVRIL 2014
VERNISSAGE LE DIMANCHE 23 MARS, À 14 H



Le lièvre, André Dubois

ANDRÉ DUBOIS

Ouvrir / fermé

André Dubois utilise des matériaux du quotidien comme ingrédients déclencheurs d'inspiration.

La confection est au cœur de son processus créatif : « Mes œuvres se présentent sous forme d'assemblages; les objets et les matériaux récupérés que j'utilise comme point de départ répondent à une envie profonde d'exprimer des hypothèses sur la beauté vivante et intemporelle. »

L'installation Ouvrir/Fermer est un ensemble de couvercles récupérés et peints à la manière romantique.



Diagénèse 1, Marie Élaine Lalonde

MARIE ÉLAINE LALONDE

Géomorphogenèse

Marie Élaine Lalonde s'intéresse à la notion du paysage et des éléments qui le composent.

Elle aborde les correspondances entre le microcosme et le macrocosme par une approche multiréférentielle.

S'appuyant sur les similitudes des morphologiques empruntées à différents champs tels que l'organique, la topographie, la cartographie, la botanique et la géologie, son travail relève les concordances visuelles de ces univers distincts.

VISITE GUIDÉE DE L'EXPOSITION *NO FOREIGN LANDS* DE L'ARTISTE PETER DOIG AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL

La Direction du loisir, de la culture et de la vie communautaire a le plaisir de vous inviter à une visite guidée de l'exposition *No Foreign Lands* de l'artiste Peter Doig au Musée des beaux-arts de Montréal (http://www.mbam.qc.ca/doig), le mercredi 9 avril prochain.

Coût de la visite, transport et buffet chaud au Café du Musée : 31,85 $ (chèque au nom de la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville), payable avant le vendredi 21 mars au Vieux Presbytère (15, rue des Peupliers).

Départ du Centre d'exposition du Vieux Presbytère à 10 h. Prière de vous rendre au Vieux Presbytère une dizaine de minutes avant le départ.

Retour au même endroit, vers 15 h. Places limitées; inscription obligatoire.

Renseignements : 450 441-8331

APPEL DE DOSSIERS
PROGRAMMATION 2014-2015

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville invite les artistes professionnels qui souhaitent exposer leurs œuvres au Centre d'exposition du Vieux Presbytère ainsi que les commissaires à présenter leurs propositions d'exposition. Toutes les disciplines sont admissibles.

Le dossier doit inclure :

- un curriculum vitae à jour;
- un texte décrivant la démarche artistique (une page maximum);
- un texte décrivant le projet (une page maximum);
- dix images numériques récentes (300 DPI – JPG seulement) accompagnées d'une liste descriptive;
- un dossier de presse s'il y a lieu;
- une enveloppe de retour affranchie pour le retour du dossier (seuls les dossiers accompagnés d'enveloppe de retour seront retournés).

Aucun projet d'exposition soumis par courriel ne sera accepté.

Date limite pour présenter un projet : 11 avril

Renseignements : 450 441-8331
a/s Centre d'exposition du Vieux Presbytère
1585, rue Montarville
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T8

CONCOURS EN ARTS VISUELS *18 ANS ET +*

Les artistes en arts visuels sont invités à participer au Concours des artistes locaux. Une exposition des œuvres présentées se tiendra au Vieux Presbytère du 8 juin au 13 juillet.

Deux bourses de 1 000 $ seront remises aux gagnants. Les prix seront décernés le dimanche 8 juin lors du vernissage de l'exposition.

Les candidats doivent :

- résider à Saint-Bruno-de-Montarville;
- soumettre une œuvre récente dont les dimensions n'excèdent pas 1,20 m x 1,20 m (4 pi x 4 pi), aucun diptyque ni triptyque ne sera accepté;
- apporter l'œuvre au Centre d'exposition du Vieux Presbytère (15, rue des Peupliers) entre le 5 et le 9 mai;
- joindre un dossier précisant la démarche artistique (études, expositions, articles de presse);
- prêter l'œuvre pour la durée de l'exposition;
- avoir 18 ans et plus.

Un jury indépendant, composé de trois professionnels, choisira les œuvres qui s'ajouteront à la collection de la Ville. Les gagnants sont exclus du Concours pour les deux années suivantes.

Renseignements : 450 441-8331

Liste des adresses et téléphones

Renseignements généraux : 450 653-2443

DIRECTION DU LOISIR, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Programmation loisir et inscriptions	450 645-2940
Activités aquatiques	450 653-2443, poste 2861
Administration	450 653-2443, poste 2862
Activités culturelles et communautaires	450 441-8332
Contrôleur des équipements	450 441-8411
Location de salles	450 441-8399
Sports collectifs et réservation de locaux pour les écoles primaires et secondaires et l'aréna Michael-Bilodeau	450 653-2443, poste 2864
Sports individuels, tennis	450 653-2443, poste 2828

COORDONNÉES *DES SITES D'ACTIVITÉS*

Académie des Sacrés-Cœurs
1575, rang des Vingt

Aréna Michael-Bilodeau
201, boul. Clairevue Est — 450 441-8466 (soir)
Réservation (au moins 48 h à l'avance) au 450 653-2443, poste 2864

Bibliothèque municipale
82, boul. Seigneurial Ouest — 450 645-2950
salle Lucien-Foucreault — ***Réservation au 450 441-8399***

Centre communautaire (réservation)
53, ch. de La Rabastalière Est — 450 441-8399

Centre d'exposition du Vieux Presbytère
15, rue des Peupliers — 450 441-8331

Centre de formation du Richelieu
1430, rue Montarville

Centre Marcel-Dulude
530, boul. Clairevue Ouest — 450 441-8496

Chalet Marie-Victorin
1150, rue Marie-Victorin — ***Réservation au 450 441-8399***

Chalet Roberval
1800, rue Roberval — 450 441-8396

Collège Trinité
1475, rang des Vingt

École Albert-Schweitzer
1139, rue Cadieux

École Courtland Park
1075, rue Wolfe

École Mgr-Gilles-Gervais
1435, rue Châteauguay

École de Montarville
1725, rue Montarville

École Mount-Bruno
20, rue des Peupliers

École secondaire du Mont-Bruno
221, boul. Clairevue Est

Gare
1781, rue Benoit — ***Réservation au 450 441-8399***

Maison des Jeunes
1425, rue Goyer — 450 441-1989

Piscine Roberval
1800, rue Roberval — 450 441-8396

Tennis Bisaillon
1950, rue La Corne — 450 441-8418

Tennis Rabastalière
53, ch. de La Rabastalière Est — 450 441-8399

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS





Du 1er au 9 août 2014, près de 4 500 bénévoles investiront temps et énergie pour que la 49e Finale des Jeux du Québec - Été 2014 soit une réussite. ***Soyez de l'Équipe 2014!***

Nous cherchons des bénévoles dans plusieurs secteurs d'activité.

- **ACTIVITÉS SOCIALES ET BAR DES JEUX**
- **ALIMENTATION**
- **COMMUNICATIONS**
- **MARKETING**
- **PROGRAMMATION SPORTIVE**
- **RESSOURCES HUMAINES**
- **SALONS DES BÉNÉVOLES**
- **SÉCURITÉ**
- **SOUTIEN LOGISTIQUE**
- **VILLAGE DES ATHLÈTES**
- **ET PLUSIEURS AUTRES!**

SAUTEZ avec nous dans l'aventure et vivez une expérience mémorable !

Remplissez le formulaire disponible sur notre site Internet : **longueuil2014.jeuxduquebec.com** ou communiquez avec nous au **450 463-7145.**



YouTube

Maison des Jeux
777, rue d'Auvergne, 3e étage, Longueuil (Québec) J4H 3T9
450 463-2014 | jeuxduquebec.com



Ton emploi cet été c'est à Saint-Bruno!

Viens voir notre vidéo au stbruno.ca

OFFRES D'EMPLOI, DESCRIPTIONS DES POSTES ET FORMULAIRE disponibles au

stbruno.ca

DATE LIMITE : 7 MARS

DOMAINES ADMINISTRATIF, TECHNIQUE ET TRAVAUX PUBLICS

- Patrouilleurs en environnement, à vélo
- Journalier - étudiant en horticulture
- Journalier - étudiant (parcs, voirie et aqueduc)

PARCS RÉCRÉATIFS ET BOUT' CHOUX

- Coordonnateur - Parcs récréatifs
- Coordonnateur-adjoint - Parcs récréatifs
- Coordonnateur - Bout' Choux
- Animateur spécialiste - Parcs récréatifs
- Moniteur - Parcs récréatifs (6-13 ans)
- Moniteur - Bout' Choux (3-7 ans)

PARCS SPORTIFS

- Appariteur - Parcs sportifs
- Appariteur - Tennis
- Concierge - Parcs sportifs

CAMPS DE JOUR

- Coordonnateur de site
- Coordonnateur-adjoint
- Coordonnateur-adjoint - Service de garde
- Responsable de l'animation
- Responsable de l'intégration
- Responsable de la thématique
- Responsable des aspirants-moniteurs
- Responsable des communications
- Animateurs spécialistes
  - arts martiaux
  - arts plastiques
  - badminton
  - bandes dessinées
  - cheerleading
  - cuistot
  - cyber-clique
  - danse
  - donjons et dragons
  - flag football
  - globe-trotter
  - gym-trampoline
  - hockey cosom
  - jeux de société
  - mode et confection
  - mini-gym trampoline
  - mini-sports collectifs
  - monde virtuel
  - multi-sports
  - petits explorateurs
  - pratico-pratique
  - tout partout
  - trampoline
  - univers créatif
  - vidéoclip
- Moniteur de groupe
- Moniteur - Accompagnateur d'enfants en difficultés
- Moniteur - Service de garde
- Moniteur - Camp plein air